

„Wenn der Wind des Wandels weht, bauen die einen Mauern, die anderen Windmühlen.“

Chinesisches Sprichwort

Selbsterfahrungsseminar

Methode: Psychodrama

Inhalt:

Leben im Hier und Jetzt ist wichtig, um in den vielfältigen Szenen des (Er-)Lebens Entscheidungen treffen zu können.

Seit Monaten „leben“ wir in einer sich rasch wandelnden herausfordernden Zeit. Im Seminar setzen wir uns, ausgehend von den individuellen Lebenslagen, mit den Grenzen und Möglichkeiten unserer Handlungen, Wünsche und Träume auseinander.

Leitung: Monika Wicher, MSc

Ort: Praxis Eins, Dreihackengasse 1, 8020 Graz.

Zeit: Freitag 5.7.2024 von 15.00 bis 19.00
 Samstag, 6.7.2024 von 9.00 bis 18.00
 Sonntag 7.7.2024 von 9.00 bis 12.00. (insgesamt 20 AE).

Zielgruppe: Für Menschen die an Selbsterfahrung interessiert sind.

Zusätzlich ist es ein Entscheidungsseminar und gilt als Auswahlverfahren zur Aufnahme in der Psychodrama-Psychotherapieausbildung des ÖAGG.

Anmelden: monika.wicher@aon.at

Telefonnummer: 0664 1405750

Kosten: Euro 380,00.