

## PSYCHODRAMATHERAPIE BEI SEXUELLEM MISSBRAUCH, SEXUELLER GEWALT

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Sigrid Zeichen

**Datum:** xx.xx.20xx

**Ort:** ...Klagenfurt...

### **Seminarbeschreibung:**

Das Trauma der sexuellen Gewalt greift bei Erwachsenen eine bereits geformte Persönlichkeit an. Bei Kindern wird dadurch die Persönlichkeit geprägt und deformiert. Die Opfer müssen, um sich irgendwie das Vertrauen in die (pathologische) Umwelt bewahren zu können, enorme Anpassungsleistungen erbringen. Es entstehen außergewöhnliche kreative und destruktive Fähigkeiten und Rollenmuster.

Im Seminar werden die Möglichkeiten der psychodramatischen Traumatherapie vorgestellt, angepasst an die vielfältigen psychosomatischen und psychischen Symptome als Ausdruck von Geheimnissen, die nicht erzählt werden dürfen.

Wir beschäftigen uns mit den daraus resultierenden Schwierigkeiten und Grenzen in der Begegnung mit Missbrauchsoffern, die immer wieder neue Herausforderungen im therapeutischen Setting sind.

Verschwommene Definitionen als Zeichen der Rollendiffusion - wir versuchen mit einem Rollenspiel mehr Klarheit zu erhalten.

Ein Schwerpunkt ist das Erkennen und der Umgang mit der Anpassungsleistung des Opfers im Kindes- und Erwachsenenalter, wenn sich die/ der Betroffene in verschleiernenden Geheimnissen und Gefühlen verliert. Anhand von Fallbeispielen sollen Unterstützungsmöglichkeiten, Hilfestellungen der Psychodramatherapie aufgezeigt werden.

Die Pathologie des familiären Umfelds des Kindes und seine Auswirkungen auf das HelferInnensystem: Psychodramatische Aufstellungsarbeit / Rollenspiel

Unterstützend für unsere gemeinsamen Arbeit und die Theorie anreichernd sind Fallgeschichten und konkrete Fragen zu den Therapien der TeilnehmerInnen.

**Art:** störungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** .....

**Anmeldung/Information:** Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Sigrid Zeichen  
Email: sigrid.zeichen@gmx.at