

Wahlseminar für Psychodrama-Psychotherapeutin:nen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-Psychotherapeutin:nen

Seminarleitung: Christine Pichlhöfer, DSA^a, MSc

Datum: 7.- 8. März 2025

Ort: WIEN

Seminarbeschreibung:

Im Seminar gibt es einen kurzen Überblick der Grundlagen der Sucht-/ Abhängigkeitsentwicklung anhand von ausgewählten Modellen. Der Schwerpunkt wird auf die Abhängigkeit von psychoaktiven Substanzen gelegt. Das Abhängigkeitssyndrom nach ICD bzw. DSM wird spielerisch in die Praxis übersetzt. In der Arbeit mit substanzabhängigen Menschen ist das soziale Atom von großer Bedeutung. Das Thema Co-Abhängigkeit taucht auf. Hier gilt es darauf zu achten, sich nicht im Sog der Suchtdynamik vernebeln zu lassen. Wie können wir als Therapeutin:en unsere Rolle halten, uns in die Person hineinversetzen und dennoch Grenzen wahren und vermitteln? Wie erarbeite ich eine Therapievereinbarung die von Substanzreduktion bis hin zur Abstinenz reichen kann? Dies auch unter Bezugnahme auf verwandte Teile des Konzepts „Motivational Interviewing“ nach Miller & Rollnick zum Psychodrama. Welche psychodramatischen Interventionen sind in welcher Phase hilfreich? Diesen und weiteren Fragen werden wir uns im Rollenspiel, anderen spielerischen Methoden, sowie durch Theorie- und Praxisbezug widmen.

Art: störungsspezifisch

Dauer: 17 UE

Arbeitszeiten: Freitag 15:00-20:15 und Samstag 9:30-12:30 und 14:00-18:30

Anmeldung/Information:

Christine Pichlhöfer, DSA^a, MSc

Email: psychodrama@pichlhoefer.eu