

Wahlseminar für Psychodrama-Psychotherapeutin:nen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychotherapeutin:nen

Seminarleitung: Christine Pichlhöfer, DSAⁱⁿ, MSc

Datum: 7.- 8. März 2025

Ort: 1030 WIEN, Marokkanergasse 19/3

Seminarbeschreibung:

Im Seminar erhalten die Teilnehmenden einen kurzen Überblick über die Grundlagen der Sucht- und Abhängigkeitsentwicklung anhand ausgewählter Modelle. Der Schwerpunkt wird auf die Abhängigkeit von psychoaktiven Substanzen gelegt. Das Abhängigkeitssyndrom wird gemäß ICD-10, ICD-11 und DSM auf spielerische Weise in die Praxis übertragen. In der Arbeit mit substanzabhängigen Menschen spielt das soziale Atom eine zentrale Rolle. Auch das Thema Co-Abhängigkeit wird thematisiert, wobei der Fokus darauf liegt, sich nicht von der Dynamik der Sucht vereinnahmen zu lassen.

Wie können wir als Psychotherapeutin:nen unsere professionelle Rolle wahren, uns in die suchtblastete Person hineinversetzen und gleichzeitig klare Grenzen kommunizieren? Wie entwickeln wir gemeinsam eine Therapievereinbarung, die von Substanzreduktion bis hin zur Abstinenz reichen kann? Dies wird unter Einbeziehung relevanter Aspekte des „Motivational Interviewing“ nach Miller & Rollnick in der Anwendung im Psychodrama erarbeitet. Zudem untersuchen wir, welche psychodramatischen Interventionen in den verschiedenen Phasen der Therapie sinnvoll eingesetzt werden können. Diese und weitere Fragen werden wir gemeinsam durch Rollenspiele, andere kreative Methoden sowie die Verknüpfung von Theorie und Praxis erforschen.

Art: störungsspezifisch

Dauer: 17 UE

Arbeitszeiten: Freitag 15:00-20:15 und Samstag 9:30-12:30 und 14:00-18:30

Anmeldung/Information:

Christine Pichlhöfer, DSA^a, MSc

Email: psychodrama@pichlhoefer.eu