

## TRANCEPHÄNOMENE

Wahlseminar für Psychodrama-Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-Psychotherapeut:innen

**Seminarleitung:** Katharina Chalupsky Msc

**Datum:** 22.-23.11.24

**Ort:** Mariahilfer Straße 117/2/21, 1060 Wien

**Seminarbeschreibung:**

Trancezustände entstehen in der Psychodramatherapie eher unbewusst und nebenbei. Durch bewusstes Nutzen von Trancephänomenen können Psychodramatikerinnen und Psychodramatiker die therapeutischen Prozesse verdichten und optimieren.

Wir werden zunächst klären, was Trance ist, wie sie entsteht und woran Trancezustände erkennbar sind. Es wird die Möglichkeit geben verschiedene Trancezustände selbst zu erleben und zu erlernen wie Trance leicht induziert werden kann. Das Seminar beinhaltet eine intensive Beschäftigung mit dem gezielten Einsatz von Sprache und die Verknüpfung zur Psychodramatheorie. Der gezielte Einsatz von Trance in der Therapie eröffnet neue und kreative Möglichkeiten. Trance aktiviert bei KlientInnen und TherapeutInnen Ressourcen.

**Art:** kreativ imaginativ

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** Freitag 16:00-20:30; Samstag 9-18:30

**Anmeldung/Information:**

Katharina Chalupsky Email: [chalupsky@gmx.at](mailto:chalupsky@gmx.at)