

TRAUMA 2

Wahlseminar für Psychodrama-Psychotherapeut*innen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-Psychotherapeut*innen

Seminarleitung: Mag.^aKristin Scharfetter, MSc

Datum: 9.+10.1.2026

Ort: Plus, Salzburg (Raumnummer wird noch bekannt gegeben)

Seminarbeschreibung:

Trauma 2 versteht sich als Fortsetzung und Vertiefung zum Grundlagenseminar Trauma 1. Diese Grundlagen können bei Bedarf noch einmal wiederholt werden, im Einzelnen vertieft (z.B. Neurobiologie zu Trauma, Dissoziation,..) und offene Fragen dazu geklärt werden. Einzelne Phänomene (wie z.B. transgenerationale Weitergabe) können beleuchtet werden.

Das Seminar wird auf jeden Fall sehr praxisbezogen sein: Übungen, v.a. für die psychosomatische Rollenebene werden vorgestellt (bottom-up Regulation), Fälle werden bearbeitet, Interventionen (u.a. aus dem Grundlagenseminar) können ausprobiert und angewandt werden.

Ein weiterer Schwerpunkt wird die Pflege der eigenen Psychohygiene sein.

Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar Trauma 2 ist die Teilnahme am Grundlagenseminar Trauma 1 oder eine entsprechende Vorbildung (z.B. PITT Seminare o.ä. - bitte mit der Seminarleiterin absprechen!)

Art: störungsspezifisch

Dauer: 17 UE

Arbeitszeiten: Freitag, 14.30 h -19.15 h
Samstag, 9.00 h- 18.30 h

Anmeldung/Information: Mag.^aKristin Scharfetter, MSc
Tel: 0699 11 77 97 90
Email: praxis@kristin-scharfetter.at