

## ARBEIT MIT PAAREN

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** Mag.<sup>a</sup> Gerda Trinkel, MSc

**Datum:** 5.-6. Feber 2027

**Ort:** 9125 Kühnsdorf, Mitte 26 - Gesundheitszentrum

### **Seminarbeschreibung:**

Immer mehr Paare nehmen eine Paartherapie in Anspruch, um sich ihren Beziehungsproblemen zu stellen und diese, wenn möglich zu verbessern. Da sich eine Paartherapie wesentlich von einer psychodramatischen Gruppenbeziehungswise Einzeltherapie unterscheidet, werden in diesem Seminar die Unterschiede und Modifikationen der Interventionen im Paarsetting erarbeitet. Das Psychodrama mit seinen vielfältigen Interventionsmöglichkeiten kann wesentlich zur Beziehungsklärung eines Paares beitragen. Der Ausgang ist jedoch oft ungewiss: Kommt es zu einer Verbesserung der Beziehung oder zur Trennung des Paares? Die Grenzen von Paartherapie sind dann gegeben, wenn einer der Partner oder auch beide keinen Perspektivenwechsel vollziehen können.

Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt auf der konkreten Arbeit mit Paaren, die folgende Themen belasten:

Sucht, chronisches Streiten, Selbstwertdefizite, Außenbeziehungen sowie andere krisenhafte Lebensereignisse.

Der diagnostische Schwerpunkt liegt auf der Dynamik des jeweiligen Paares, auf seinen rigiden Rollenkonfigurationen und hinderlichen Rollenkonserven. Im methodischen Teil wird anhand von Fallbeispielen erarbeitet, welche psychodramatischen Gestaltungsmöglichkeiten und Interventionen bei der Begleitung von Paaren hilfreich sein können.

**Art:** anwendungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** Freitag: 15.00-19.30/Samstag:9.00-12.30/14.00-18.45

**Anmeldung/Information:** Mag.<sup>a</sup> Gerda Trinkel, MSc  
gerdatrinkel@aon.at