

## PSYCHODRAMATHERAPIE BEI ALKOHOLABHÄNGIGKEIT

Wahlseminar für Psychodrama-Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-Psychotherapeut:innen

**Seminarleitung:** Dr. phil. Bettina Waldhelm-Auer

**Datum:** **Achtung:** Terminverschiebung auf 27.-28.2.2026

**Ort:** vorauss. Naturwissenschaftl. Universität Salzburg, Hellbrunner Str. 34

### **Seminarbeschreibung:**

Klient:innen mit Alkoholproblemen befinden sich in verschiedensten Stadien im psychotherapeutischen Kontext und benötigen unterschiedliche, suchtbbezogene Hilfestellungen. Als Basis dienen die Rollentheorie und Psychodiagnostik bei Substanzabhängigkeit und ein Verständnis über ein psychodramatisches, störungsspezifisches Therapiekonzept.

Auf dieser Fortbildung werde ich Psychodrama-Ansätze für den Motivationsprozess (Entscheidung zur Abstinenz oder zu kontrolliertem Trinken), sowie für die Entwöhnungsphase und die ambulante Psychotherapie vorstellen. Anhand konkreter Fälle berücksichtigen wir das monodramatische wie auch das gruppentherapeutische Setting.

Es besteht die Möglichkeit, auch eigene Fälle einzubringen.

**Art:** störungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** Freitag 14:00-20:00 und Samstag 9:00-12:30 und 14:00-18:00

**Anmeldung/Information:** Dr. Bettina Waldhelm-Auer  
Email: [b.waldhelm-auer@aon.at](mailto:b.waldhelm-auer@aon.at)