

## Psychodramatherapie bei Alkoholabhängigkeit

Wahlseminar für Psychodrama-Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-Psychotherapeut:innen

**Seminarleitung:** Dr. Bettina Waldhelm-Auer

**Datum:** 30.1.2026 – 31.1.2026

**Ort:** Salzburg

### Seminarbeschreibung:

Auf Basis der Rollentheorie und Psychodiagnostik bei Menschen mit Alkoholabhängigkeit veranschauliche ich ein störungsspezifisches, psychodramatisches Therapiekonzept. Bei Klient:innen mit Alkoholproblemen ist der Motivationsprozess bzgl. Abstinenzentscheidung oder späterem kontrollierten Trinken ein maßgeblicher Teil der gesamten Behandlung. Eine Orientierung liefert das Motivational Interviewing nach Miller/Rollnick. Während der Entwöhnung erfolgt dann der therapeutische Prozess mit dem Ziel persönlicher Veränderungen im Sinne von Ressourcenaktivierung und ständiger, kreativer Rollenerweiterung. Strukturstärkende Psychodrama-Interventionen nehmen dabei einen hohen Stellenwert ein. Der Umgang mit Komorbiditäten in Verbindung mit dem Suchtverlangen (z. B. Traumabewältigung) stellt dabei eine besondere Herausforderung dar.

In diesem Wahlseminar geht es um viele praktische Psychodrama-Interventionen, die gemeinsam mit den Teilnehmer:innen ausprobiert werden. Dabei berücksichtigen wir das monodramatische wie auch das gruppentherapeutische Setting. Eigene Fälle sind dabei hilfreich.

**Art:** störungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** FR: 15.00 – 19.30 Uhr, SA: 09.00 – 18.45 Uhr bei 90 Min. Mittagspause (Änderungen vorbehalten)

### Anmeldung/Information:

Dr. Bettina Waldhelm-Auer

Email: b.waldhelm-auer@aon.at