

## *PDTH in Rehab-Turnus-Gruppen*

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** Mag.<sup>a</sup> Irmgard Grauf, MSc

**Datum:** 12.-14.11.2021

**Ort:** Kühnsdorf/Kärnten

### **Seminarbeschreibung:**

Immer mehr PatientInnen werden zu einem Aufenthalt in einer Rehabilitationsklinik für seelische Erkrankungen zugewiesen oder nehmen einen solchen Aufenthalt von sich aus in Anspruch. Dies erfordert einen speziellen therapeutischen Ansatz. Den PatientInnen soll dazu verholfen werden, Perspektiven für ihr zukünftiges Arbeits- und Alltagsleben zu erarbeiten.

Innerhalb eines Reha-Aufenthaltes wird für jede PatientIn ein Therapieplan erstellt. Im Mittelpunkt steht eine psychotherapeutische Kleingruppe, daneben gibt es Einzelgespräche und auch psychoedukative Angebote, diverse Gruppen mit Entspannungstherapien neben medizinischen und körperorientierten Angeboten. Bei all diesen Inhalten kann das Psychodrama als Therapiemethode wertvolle Beiträge leisten. Vom besonderen Interesse ist es, die gegebenen psychodramatischen Strukturniveaus von PatientInnen zu erkennen und diesbezüglich Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen. Es steht die Frage im Mittelpunkt, wie immer häufiger zu beobachtende strukturelle Störungen der PatientInnen innerhalb des zeitlich beschränkten Rahmens in der Klinik stabilisiert werden können und welche Interventionsschritte hier sinnvoll sein könnten?

Diese Frage und andere Fragen in diesem Kontext sollen neben einer möglichen psychodramatischen Diagnostik und praktischen Interventionsangeboten innerhalb des angebotenen Seminars theoretisch und auch innerhalb eines praktischen Vorgehens erarbeitet werden.

**Art:** anwendungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** Freitag: 16:00-19:45/Samstag: 9:30-12:30/14:30-17:30,  
Sonntag: 9:00-12:00

**Anmeldung/Information:** Mag.<sup>a</sup> Irmgard Grauf, MSc  
Email: irmgard.grauf@gmail.com