

## RESSOURCENORIENTIERTES ARBEITEN MIT BETAGTEN MENSCHEN ( 75 PLUS)

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision,  
Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** Katharina Chalupsky Msc

**Datum:** 20.-21.11.2020

**Ort:** Wien

### **Seminarbeschreibung:**

„Ich bin 85 Jahre, was kann mir noch passieren?!“

Ein Streifzug durch die verschiedenen Entwicklungsthemen der Menschen in dieser Lebensphase und Vorstellen der therapeutischen Arbeit inklusive einiger Interventionen. Die Menschen kommen mit Diagnosen wie: Anpassungsstörung, Angststörung bzw. -symptomatik oder Depression in die Praxis. Themen die, die Menschen beschäftigen sind u.a. Sorge vor der Zukunft, Abschied und Trauer, die Veränderungen des sozialen Atoms, Veränderung der Rollen, Pflege von Angehörigen und verschiedene altersbedingte Beschwerden. Die Entwicklungsthemen sind unter anderem, eine neue/weitere Sinn- und Identitätsentwicklung, Abschied nehmen, Adaptation des sozialen Atoms, Erhalten/Erlangen von Autonomie (oft über Bereitstellung von Hilfs-Ichs), Erleben und Aktivierung transzendentaler Rollen. Diese Lebensphase bringt Menschen oft an ihre Grenzen und erfordert ein erhebliches Maß an Adaptation, sie verlangt ein neues Entwickeln von Rollen und Rollenkonfigurationen. Die therapeutische Arbeit umfasst ein ganzheitliches, alle Rollenebenen integrierendes Herangehen. Transzendente Rollen stellen zumeist eine große Ressource dar, denn sie sind vorwiegend unabhängig von körperlichen und sozialen Faktoren, sie ermöglichen eine innere Distanzierung, ein Verändern der inneren Einstellung und das Wahrnehmen eines größeren Zusammenhangs. Die Arbeit mit den betagten Menschen kann sehr lebendig und bewegend sein und sie macht (auch) Lust aufs alt werden.

**Art:** anwendungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** Freitag 15-20:30; Samstag 9-18:00

### **Anmeldung/Information:**

Katharina Chalupsky Email: [chalupsky@gmx.at](mailto:chalupsky@gmx.at)