



Katharina Novy

**Psychodrama und Sozio-
drama in der politischen
Erwachsenenbildung**

**Psychodrama and
sociodrama in political
adult education**

Erkundung und Ermutigung Psychodrama und Soziodrama in der politischen Erwachsenenbildung

VORTRAG VON
DR.^{IN} KATHARINA NOVY
BEIM INTERNATIONALEN KONGRESS
“PSYCHODRAMA AROUND THE WORLD”
25. - 28. APRIL 2024 IN WIEN



Katharina
Novy

Bildung
Beratung
Coaching
Supervision

“Think & Feel-Tank”*

- ▶ Passt gut für psychodramatisches und soziodramatisches Tun in der politischen Erwachsenenbildung
- ▶ Denken und Fühlen, Kopf und Bauch
- ▶ Haltung der qualitativen Forschung: Was spielt sich da ab? Wo sind unsere Handlungsspielräume?
- ▶ * Buckel/Reineck/Anderl, Praxishandbuch Soziodrama



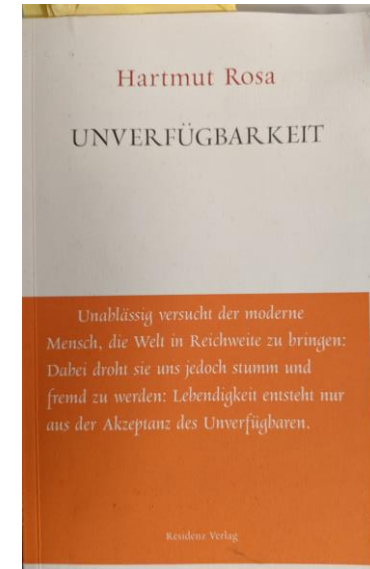
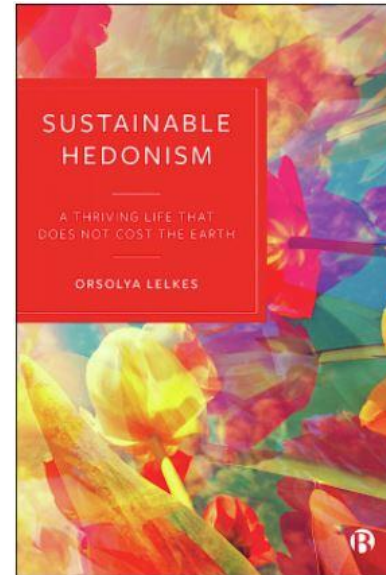
Politik und Emotion

- ▶ Rechtsextreme und populistische Parteien: Angst schüren, ausgrenzendes Wir-Gefühl, Hass auf “die Anderen”
 - ▶ erkunden, besser verstehen, um darauf zu reagieren
- ▶ Aber auch Politik des Zusammenhalts, der Sorge um einander und den Planeten braucht Emotionen, um zum Handeln zu kommen
- ▶ Klimabewegung: Angst, Ohnmacht, Verzweiflung sind ein großes Thema



Sozialwissenschaft

- ▶ Bauch mit Kopf verbinden
- ▶ Theorie als Ressource nützen
- ▶ Einbettung der Fragen - Rahmen
- ▶ Psychodramatisch Forschen und in Beziehung setzen zu Theorien – induktiv & abduktiv
- ▶ Besser Verstehen kann schon entlasten



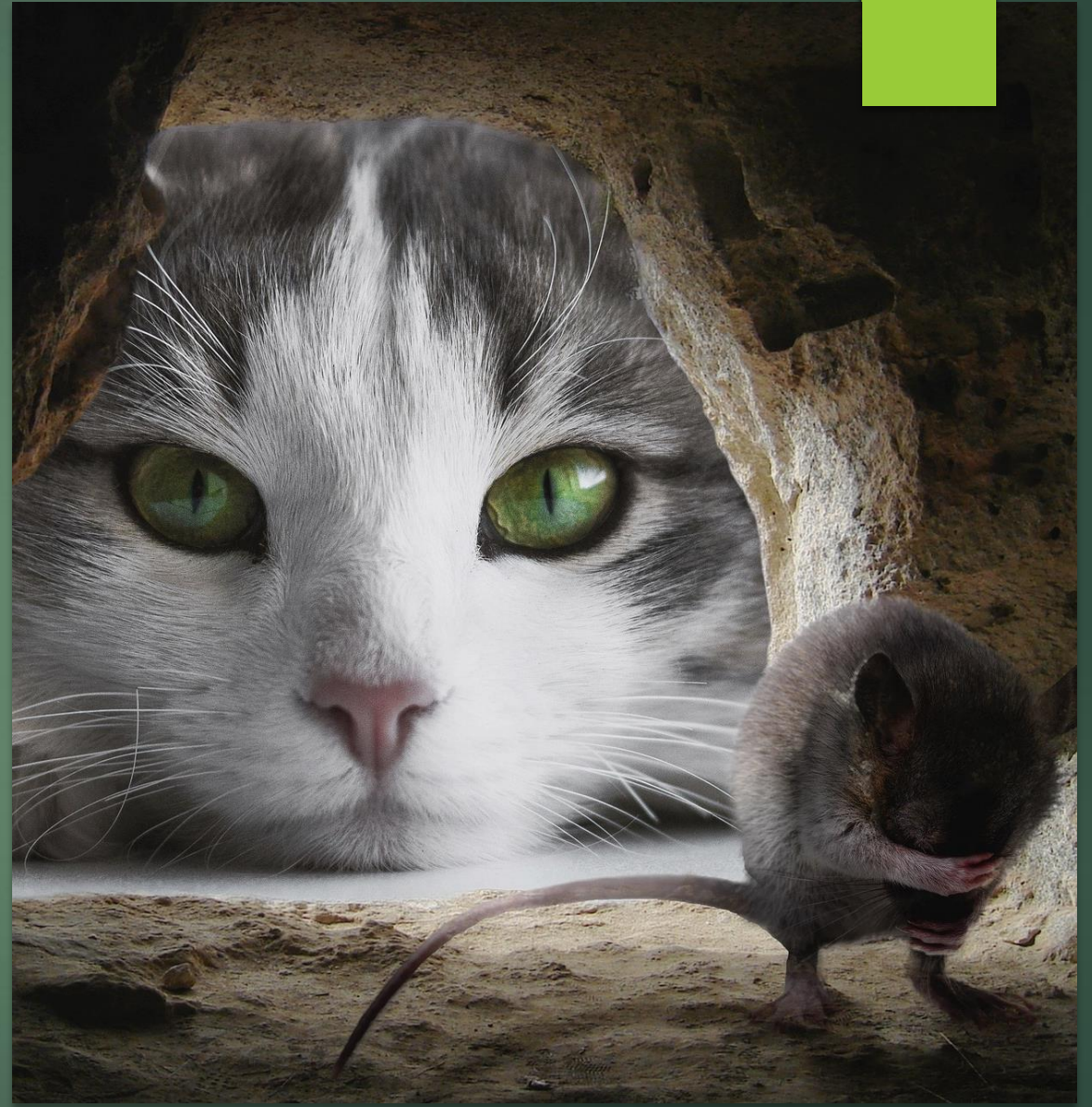
Psychodrama Changemaker

- ▶ Kurzlehrgang in der Psychodrama Akademie des ÖAGG, gemeinsam mit Orsolya Lelkes
- ▶ Menschen stärken, die mit Freude den Wandel hin zu einer ökologisch und sozial nachhaltigeren Welt vorantreiben wollen
- ▶ Mittels Psychodrama/Soziodrama erkunden + sich und einander ermutigen
- ▶ Gleich einmal mit den Emotionen konfrontiert: Ohnmacht, Trauer
- ▶ Aus dieser (und anderen) Erfahrungen erzählen und reflektieren



Beispiel: Ohnmacht

- ▶ Berg (aus Sesseln, Polstern, Tüchern), der bedroht - Position dazu finden
- ▶ Lähmung, un kreativ, keine "Lösung", Frustration
- ▶ Reflexionen zur Verfügung gestellt
- ▶ Durchgehen durch die Ohnmacht als Stärkung



Beispiel: Hoffnung durch Handeln

- ▶ engagierte Forscher:innen
- ▶ Orte im Raum angeleitet durchwandern und erfühlen
 - ▶ Hoffnung als Gefühl, dass es gut wird
 - ▶ Verzweiflung, weil dieses Gefühl nicht da ist
 - ▶ Hoffnung durch Handeln: kein Optimismus nötig - klare Absicht und Handeln
- ▶ Austausch
- ▶ danach Handlungsspielräume + Verbündete mit Sozialem Atom erkundet

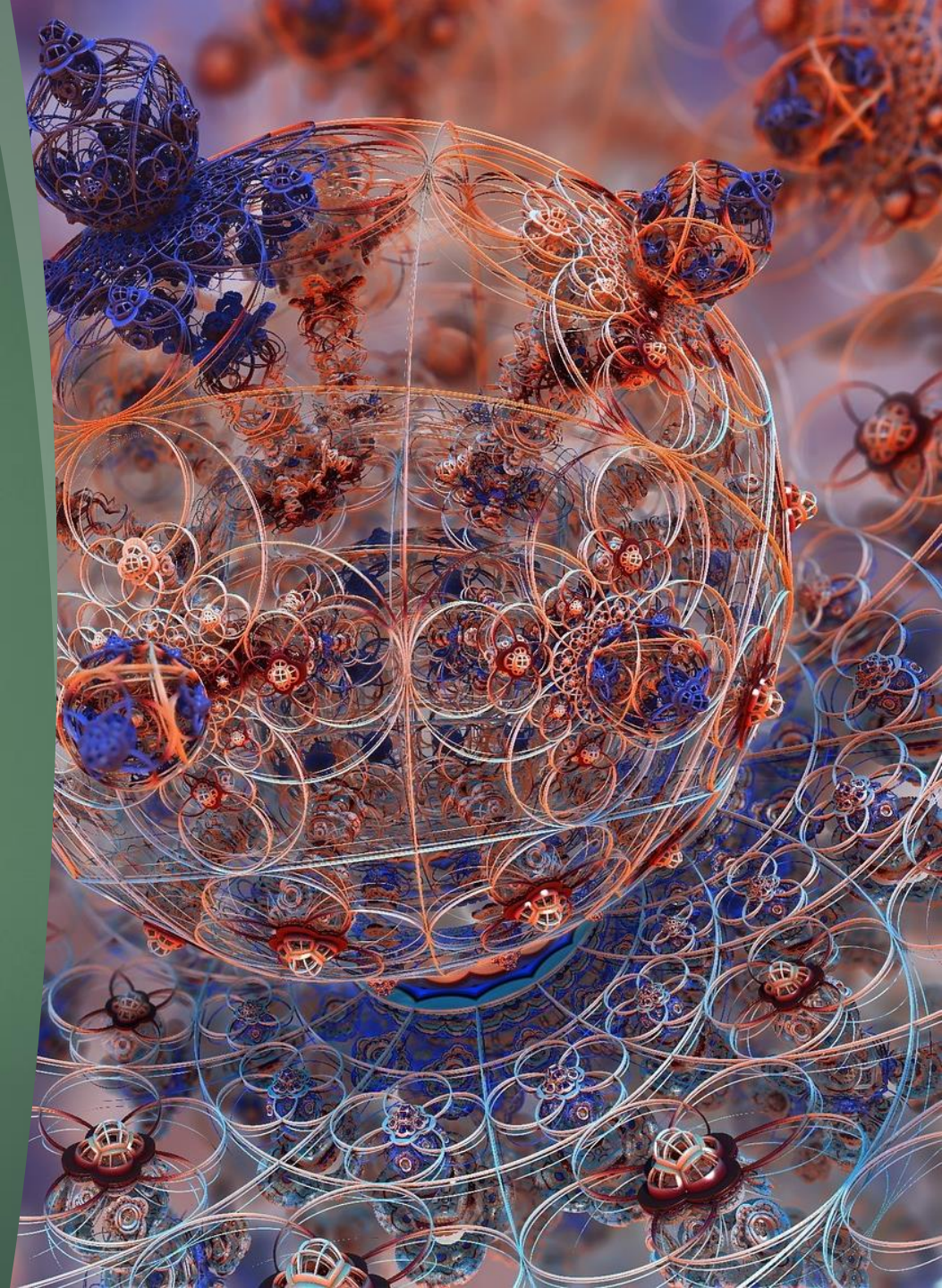


Warum Psychodrama/Soziodrama und politische Bildung so gut zusammenpassen ...

- ▶ und was dabei zu beachten ist
- ▶ ein paar Facetten ohne Anspruch auf Vollständigkeit

Komplexität + Verlangsamung

- ▶ Hutter: die Komplexität auf die Bühne bringen
 - ▶ Moreno: "Bei der Konstruktion eines Experiments war ich [...] immer bestrebt, so viel wie möglich der Lebenslage zu entsprechen und ihre Komplexität eher zu vergrößern als zu reduzieren." (Moreno 1974, S. 406)
- ▶ Szenen gemeinsam genau betrachten (Bedeutung der Integrationsphase!)
- ▶ Verlangsamung: mit Rolleninterviews, Zwischenfeedback; oft mehr Struktur als Szene



Experiment + Herausforderung

- ▶ Soziodrama ist immer ein Experiment: Wohin, zu welchen Aspekten des komplexen Themas, treibt es die Gruppe? Bleibt auch unverfügbar.
- ▶ “Gutes Leben für alle” als Vision auf die Bühne bringen – aber wie?
- ▶ Implizite Hoffnung auf Katharsis als “Heilung” im Soziodrama zu politischen Themen – Größenwahn?
- ▶ Feel & Think-Tank! Einzelne Erkenntnisse und neue Fragen, z.B. zur Rolle von Politiker:innen, dazu, welche Aufmerksamkeit Verhinderer bekommen, ...



Potenzial niederschwelliger Arrangements

- ▶ selten Protagonist:innenspiel
- ▶ Aktionssoziometrie
- ▶ Intermediärobjekte + Skulpturen
- ▶ Soziales Atom mit Objekten
- ▶ Verkörpern von Facetten



Potenzial der Ermutigung

- ▶ Sicherheit durch klaren Rahmen – vgl. broaden and build-Theorie
- ▶ Ressourcenorientierung
- ▶ Fokus auf Begegnung – Verbundenheit, nicht alleine mit Gefühlen und Engagement
- ▶ Fokus auf Handeln – Handlungsspielräume, Probehandeln, Verbündete
- ▶ Verbindung von Kognition und Emotion – Schritt zum Handeln leichter
- ▶ Spielfreude zu erleben – selbst schon Teil des “flourishing life”



... und Stärkung

- ▶ Bsp: Soziodramatisches Spielen einer bevorstehenden Besprechung
- ▶ „Ich habe mir davor noch schnell die Bilder von unseren beiden Spielen ins Gedächtnis geholt. **Und dann war es ein bisschen wie Psychodrama und fast lustig.**“

Danke für die Aufmerksamkeit!

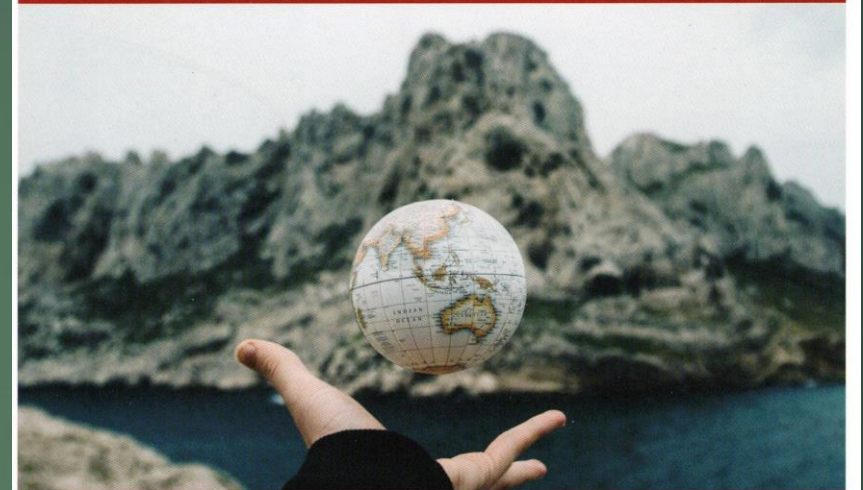


Psychodrama Changemaker

- ▶ Nächster Lehrgangstart: November 2024
- ▶ Infos hier: <https://www.psychodrama-austria.at/termine/kurzlehrgang-psychodrama-changemaker/>
- ▶ Ich freue mich über Kontaktaufnahme!
www.katharinanovy.at
info@katharinanovy.at



ÖAGG | PD



Psychodrama Akademie | **ErlebnisLernen**

KURZLEHRGANG Psychodrama-Changemaker

für Menschen aus Zivilgesellschaft, Pädagogik,
Wirtschaft, Politik, sowie Berater:innen, die die
sozialökologische Transformation unterstützen wollen

November 2024 – März 2025