



**Katharina Novy**

**Psychodrama und Sozio-  
drama in der politischen  
Erwachsenenbildung**

**Psychodrama and  
sociodrama in political  
adult education**

# Erkundung und Ermutigung Psychodrama und Soziodrama in der politischen Erwachsenenbildung

VORTRAG VON  
DR.<sup>IN</sup> KATHARINA NOVY  
BEIM INTERNATIONALEN KONGRESS  
“PSYCHODRAMA AROUND THE WORLD”  
25. - 28. APRIL 2024 IN WIEN



Katharina  
Novy

Bildung  
Beratung  
Coaching  
Supervision

# “Think & Feel-Tank”\*

- ▶ Passt gut für psychodramatisches und soziodramatisches Tun in der politischen Erwachsenenbildung
- ▶ Denken und Fühlen, Kopf und Bauch
- ▶ Haltung der qualitativen Forschung: Was spielt sich da ab? Wo sind unsere Handlungsspielräume?
- ▶ \* Buckel/Reineck/Anderl, Praxishandbuch Soziodrama



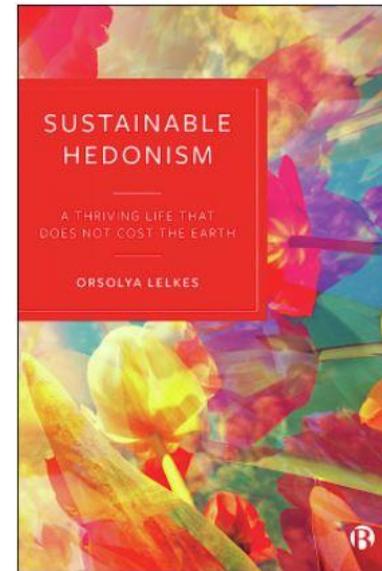
# Politik und Emotion

- ▶ Rechtsextreme und populistische Parteien: Angst schüren, ausgrenzendes Wir-Gefühl, Hass auf “die Anderen”
  - ▶ erkunden, besser verstehen, um darauf zu reagieren
- ▶ Aber auch Politik des Zusammenhalts, der Sorge um einander und den Planeten braucht Emotionen, um zum Handeln zu kommen
- ▶ Klimabewegung: Angst, Ohnmacht, Verzweiflung sind ein großes Thema



# Sozialwissenschaft

- ▶ Bauch mit Kopf verbinden
- ▶ Theorie als Ressource nützen
- ▶ Einbettung der Fragen - Rahmen
- ▶ Psychodramatisch Forschen und in Beziehung setzen zu Theorien – induktiv & abduktiv
- ▶ Besser Verstehen kann schon entlasten



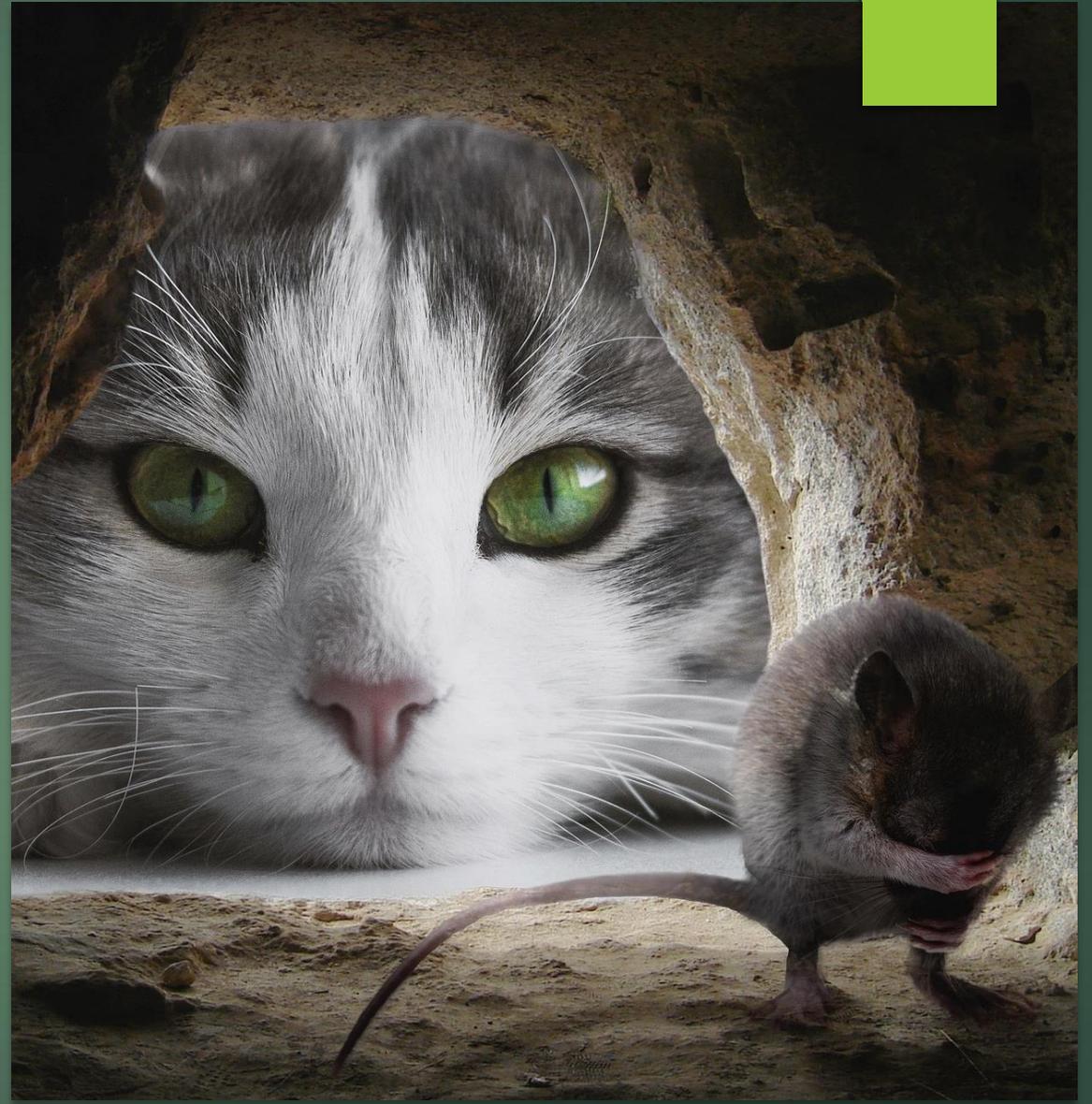
# Psychodrama Changemaker

- ▶ Kurzlehrgang in der Psychodrama Akademie des ÖAGG, gemeinsam mit Orsolya Lelkes
- ▶ Menschen stärken, die mit Freude den Wandel hin zu einer ökologisch und sozial nachhaltigeren Welt vorantreiben wollen
- ▶ Mittels Psychodrama/Soziodrama erkunden + sich und einander ermutigen
- ▶ Gleich einmal mit den Emotionen konfrontiert: Ohnmacht, Trauer
- ▶ Aus dieser (und anderen) Erfahrungen erzählen und reflektieren



# Beispiel: Ohnmacht

- ▶ Berg (aus Sesseln, Polstern, Tüchern), der bedroht - Position dazu finden
- ▶ Lähmung, un kreativ, keine "Lösung", Frustration
- ▶ Reflexionen zur Verfügung gestellt
- ▶ Durchgehen durch die Ohnmacht als Stärkung



# Beispiel: Hoffnung durch Handeln

- ▶ engagierte Forscher:innen
- ▶ Orte im Raum angeleitet durchwandern und erfahren
  - ▶ Hoffnung als Gefühl, dass es gut wird
  - ▶ Verzweiflung, weil dieses Gefühl nicht da ist
  - ▶ Hoffnung durch Handeln: kein Optimismus nötig - klare Absicht und Handeln
- ▶ Austausch
- ▶ danach Handlungsspielräume + Verbündete mit Sozialem Atom erkundet

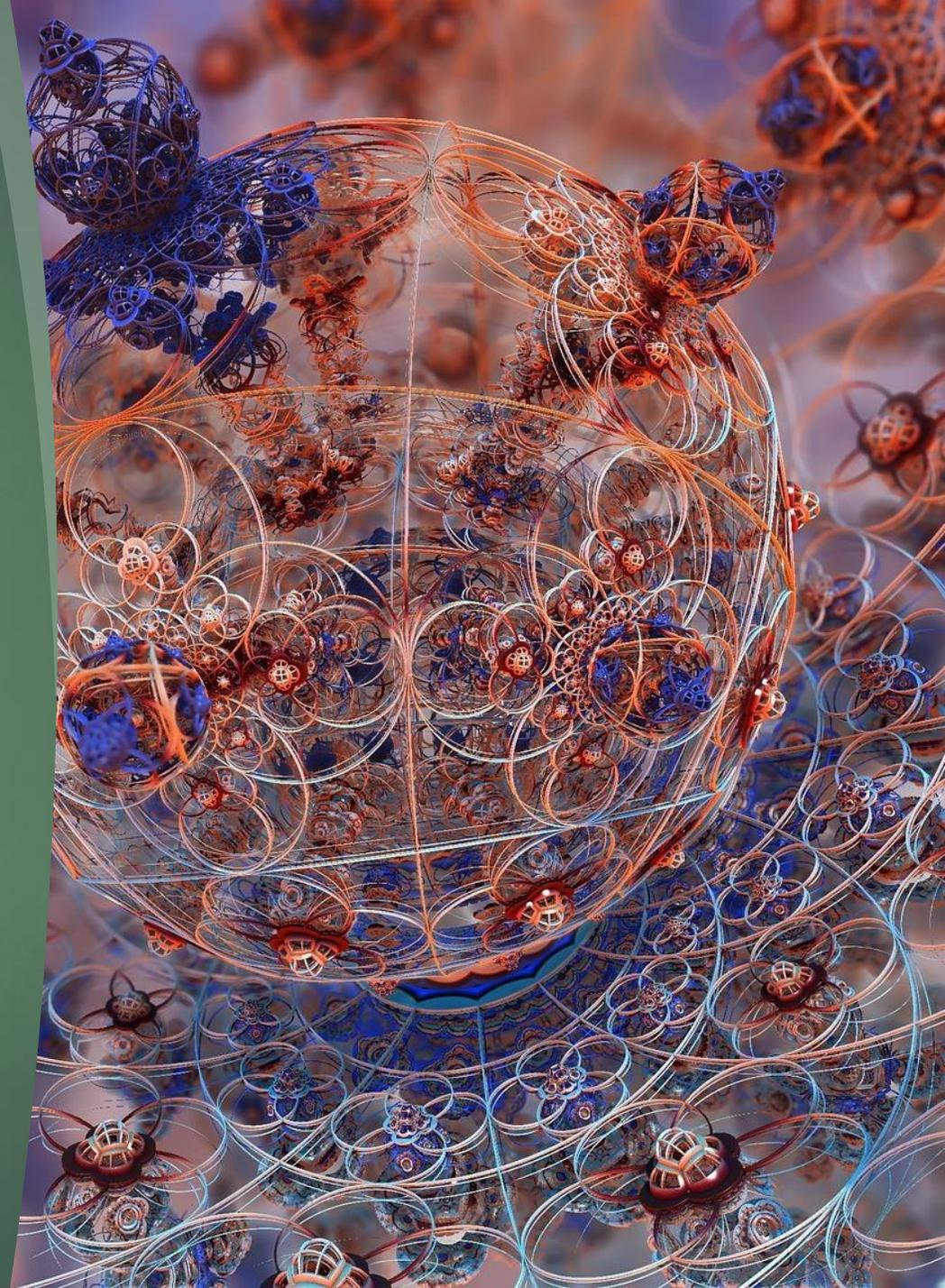


# Warum Psychodrama/Soziodrama und politische Bildung so gut zusammenpassen ...

- ▶ und was dabei zu beachten ist
- ▶ ein paar Facetten ohne Anspruch auf Vollständigkeit

# Komplexität + Verlangsamung

- ▶ Hutter: die Komplexität auf die Bühne bringen
  - ▶ Moreno: "Bei der Konstruktion eines Experiments war ich [...] immer bestrebt, so viel wie möglich der Lebenslage zu entsprechen und ihre Komplexität eher zu vergrößern als zu reduzieren." (Moreno 1974, S. 406)
- ▶ Szenen gemeinsam genau betrachten (Bedeutung der Integrationsphase!)
- ▶ Verlangsamung: mit Rolleninterviews, Zwischenfeedback; oft mehr Struktur als Szene



# Experiment + Herausforderung

- ▶ Soziodrama ist immer ein Experiment: Wohin, zu welchen Aspekten des komplexen Themas, treibt es die Gruppe? Bleibt auch unverfügbar.
- ▶ “Gutes Leben für alle” als Vision auf die Bühne bringen – aber wie?
- ▶ Implizite Hoffnung auf Katharsis als “Heilung” im Soziodrama zu politischen Themen – Größenwahn?
- ▶ Feel & Think-Tank! Einzelne Erkenntnisse und neue Fragen, z.B. zur Rolle von Politiker:innen, dazu, welche Aufmerksamkeit Verhinderer bekommen, ...



# Potenzial niederschwelliger Arrangements

- ▶ selten Protagonist:innenspiel
- ▶ Aktionssoziometrie
- ▶ Intermediärobjekte + Skulpturen
- ▶ Soziales Atom mit Objekten
- ▶ Verkörpern von Facetten



# Potenzial der Ermutigung

- ▶ Sicherheit durch klaren Rahmen – vgl. broaden and build-Theorie
- ▶ Ressourcenorientierung
- ▶ Fokus auf Begegnung – Verbundenheit, nicht alleine mit Gefühlen und Engagement
- ▶ Fokus auf Handeln – Handlungsspielräume, Probehandeln, Verbündete
- ▶ Verbindung von Kognition und Emotion – Schritt zum Handeln leichter
- ▶ Spielfreude zu erleben – selbst schon Teil des “flourishing life”



# ... und Stärkung

- ▶ Bsp: Soziodramatisches Spielen einer bevorstehenden Besprechung
- ▶ „Ich habe mir davor noch schnell die Bilder von unseren beiden Spielen ins Gedächtnis geholt. **Und dann war es ein bisschen wie Psychodrama und fast lustig.**“

Danke für die Aufmerksamkeit!

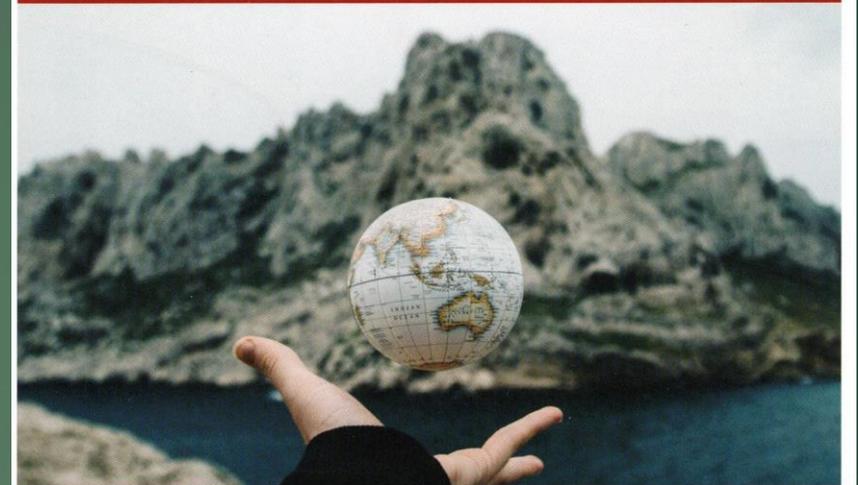


# Psychodrama Changemaker

- ▶ Nächster Lehrgangstart: November 2024
- ▶ Infos hier: <https://www.psychodrama-austria.at/termine/kurzlehrgang-psychodrama-changemaker/>
- ▶ Ich freue mich über Kontaktaufnahme!  
[www.katharinanovy.at](http://www.katharinanovy.at)  
[info@katharinanovy.at](mailto:info@katharinanovy.at)



ÖAGG | PD



Psychodrama Akademie | **ErlebnisLernen**

## KURZLEHRGANG Psychodrama-Changemaker

für Menschen aus Zivilgesellschaft, Pädagogik,  
Wirtschaft, Politik, sowie Berater:innen, die die  
sozialökologische Transformation unterstützen wollen

November 2024 – März 2025