



## Traumatherapie und Psychodrama

**Fortbildungsseminar** ausschließlich für eingetragene Psychotherapeut\*innen

**Seminarleitung:** Mag. Angelika Eisterer, MSc, Sozialarbeiterin, Klinische und Gesundheitspsychologin und Psychodrama Psychotherapeutin. Weiterbildung in Traumatherapie beim ÖAGG. Zertifizierte EMDR Therapeutin. Tätig in freier Praxis und im Traumatherapiezentrum FAIRTHERAPY sowie als Lehrende bei der Akutbetreuung Wien und in der Akademie für Traumatherapie.

### **Seminarbeschreibung:**

Dieses Seminar wird einen Einblick in Traumatherapie geben und erfahrbar machen wie die Methode Psychodrama für die Arbeit mit traumatisierten Menschen genutzt werden kann.

Unter anderem wollen wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen: Welche Arten von Traumatisierungen können unterschieden werden? Was passiert im Körper bei einer Traumatisierung?

Was ist im Einzelsetting und was in der Gruppentherapie mit traumatisierten Klient\*innen zu beachten?

Was ist auf der Begegnungsbühne wichtig? Wie reagiere ich auf unterschiedliche Strukturniveaus?

Wie kann ich auf der Spielbühne aktiv werden, ohne Überforderung auszulösen? Wie arbeite ich mit den verschiedenen inneren Anteilen?

Welche soziometrischen Übungen sind gut einsetzbar?

Welche Techniken helfen bei Auftreten von Flash-Backs oder Dissoziation?

Und welche Rolle spielt die soziale Bühne (Gesellschaft und strukturelle Gewalt) bei Menschen mit Traumafolgestörungen?

Es werden sich kleine theoretische Einheiten mit Psychodramatischem Spiel und Übungen abwechseln.

**Dauer:** 17 AE

**Arbeitszeiten:** Freitag 14.00-19.15 und Samstag 10.00-19.00 (1,5h Mittagspause)

**Kosten:** 340€

**Datum:** 13.12.24 und 14.12.2024

**Ort:** Salon Sechshaus - Sechshauser Straße 48/2, 1150 Wien

**Anmeldung und Information:** [angelika.eisterer@posteo.at](mailto:angelika.eisterer@posteo.at)

Anmeldeschluss: 8.11.2024