ÖAGG | PD

KREATIVE UND IMAGINATIVE ARBEIT ZUM THEMA TRAUER

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

Seminarleitung: Katharina Chalupsky Msc

Datum: 31.03.-01.04.2028

Ort: Enenkelstraße 31/4 1160 Wien

Seminarbeschreibung:
Wir werden uns im Rahmen dieses Seminars mit dem Thema Trauer und wie dieses in der psychodramatherapeutischen Praxis gut begleitet werden kann, beschäftigen. Trauer ist ein ganz normaler menschlicher Gefühlszustand. In Kombination mit einer schon vorher bestehenden psychischen Erkrankung, Vulnerabilität oder auch auf Grund einer Traumatisierung im Zusammenhang mit dem Tod kann sie schwerwiegend und behandlungsbedürftig werden. In dem Seminar wird es um Tod und Leben gehen, wir werden viele kreative Methoden ausprobieren. Kreativ imaginative Methoden sind wunderbare Mittel um sich dem Thema der Transzendenz zu nähern. Die Beschäftigung mit dem Tod und dem Sterben bringt einem dem Leben und das was einem wichtig ist näher. Ein „gelungener" Trauerprozess ermöglicht es die Trauer und den Schmerz gehen zu lassen und mit dem Verstorbenen und dem mit ihm Erlebten in Verbindung zu bleiben.

Art: kreativ imaginativ

Dauer: 17 UE

Arbeitszeiten: Freitag 16-20:30; Samstag 9-18:30

Anmeldung/Information: Katharina Chalupsky
Email: chalupsky@gmx.at