

## TRAUMASENSIBLES PSYCHODRAMA, TEIL 2, PRAXISSEMINAR

Fortbildungsseminar für Psychodrama-Psychotherapeut\*innen  
(gerne kann Teil 2 auch ohne Teilnahme an Teil 1 besucht werden)

**Seminarleitung:** Mag.<sup>a</sup>Kristin Scharfetter, MSc  
Lehrtherapeutin mit part. Lehrbefugnis der FS PD im ÖAGG

**Datum: 14.11.26**  
9.00 h– 13.00 h und 14.30 h bis 18.00 h (10 AE)

**Ort:** Linz, Sebastian-Bach-Str. 28, Praxis Voglsam A.

**Kosten:** 220,00 €  
zahlbar auf Konto: Scharfetter Kristin  
AT67 57000 00200 271 415  
Bitte erst nach entsprechendem Mail bezahlen. Stornobedingungen: 4 Wochen kostenfrei,  
danach organisatorischer Abzug, 2 Wochen: halbe Seminargebühr

### **Seminarbeschreibung:**

Ausgehend von einem theoretischen Update/Wiederholung zur Neurobiologie bei Trauma, wird der Schwerpunkt auf der Praxis liegen:

Wir machen Übungen aus somatopsychischer Selbstregulation/Zapchen, traumasensitivem Yoga und anderen körpertherapeutischen Methoden und Interventionen, zur Selbstregulation als Ausgangspunkt für therapeutische Ko-Regulation.

Wir arbeiten mit Euren Praxisbeispielen, um mehr Sicherheit im Erkennen von Traumasymptomen und-dynamiken zu bekommen.

Und wir können bei Bedarf noch spezielle Themen (Phänomen Reviktimisierung oder transgenerationale Weitergabe von Trauma) besprechen.

**Anmeldung/Information:** Mag.<sup>a</sup>Kristin Scharfetter, MSc  
Andreas-Hofer-Str. 38  
6020 Innsbruck  
Email: [praxis@kristin-scharfetter.at](mailto:praxis@kristin-scharfetter.at)

Mindestteilnehmer\*innenzahl: 6