

SELBSTLIEBE vs. EGOISMUS

PSYCHODRAMATISCHES SELBSTERFAHRUNGS-WOCHENENDE

Leitung: Gabriele Kaiser, MSc + Co-Leiter:in

Für: an Selbsterfahrung und/oder Psychodrama interessierte Personen,
AusbildungskandidatInnen des Propädeutikums, Klinischer Psychologie, LSB,
Supervision u.ä. Ausbildungen

Geeignet als Entscheidungsseminar für das Fachspezifikum Psychodrama!



„Liebe deinen Nächsten wie dich selbst“ – doch wie gelingt das im Alltag?

Wie kann ich gut für mich sorgen, ohne egoistisch zu sein? Wo liegen meine Grenzen? Und wie finde ich zu einem liebevoll(er)en Umgang mit mir selbst?

Mit Methoden des Psychodramas eröffnen wir einen geschützten Raum, in dem innere Anteile sichtbar werden dürfen, neue Perspektiven entstehen und alternative Handlungsmöglichkeiten ausprobiert werden können.

Termin: Fr, 10.07.2026 - So, 12.07.2026 (20 AE)

Zeiten: Fr 14:00 - 18:30 Uhr, Sa 9:00 - 18:00 Uhr, So 09:00 - 12:30 Uhr

Ort: Praxis Gabriele Kaiser, MSc, Ärztezentrum, Schlossgasse 2, 8073 Feldkirchen

Kosten: € 400.- (Ust.-befreit)

Anmeldung: Gabriele Kaiser, MSc - bitte mit Adresse und Kontaktdaten!

Email: kontakt@kaiser-praxis.at

Teilnehmer:innenzahl: 8 - 12 Personen