

# „DAS EINZIG BESTÄNDIGE IM LEBEN IST DIE VERÄNDERUNG...“

## Psychodramatisches Selbsterfahrungs-Wochenende

### Zielgruppe:

- ▶ An Selbsterfahrung und/oder Psychodrama Interessierte, Ausbildungskandidat:innen des Psychotherapeutischen Propädeutikums, Klin. Psychologie, LSB, Supervision u.ä.
- ▶ Geeignet als Entscheidungsseminar für das Fachspezifikum Psychodrama.



Veränderung ist ein unausweichlicher Bestandteil unseres Lebens. Manche Veränderungen wählen wir bewusst, andere werden uns auferlegt. Oft gehen sie mit Unsicherheit, Angst, aber auch Hoffnung oder Aufbruchsstimmung einher.

An diesem Wochenende nähern wir uns dem Thema Veränderung mithilfe des Psychodramas. In der Gruppe schaffen wir einen geschützten Raum, in dem einerseits bisherige Erfahrungen, festgefahrene Muster sowie Veränderungswünsche erforscht und andererseits neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten ausprobiert werden können.

**Termin: Freitag, 20.03.2026 bis Sonntag, 22.03.2026 (20 AE)**

**Arbeitszeiten:** Fr 14.00-18.30h, Sa 09.00-18.00h, So 09.00-12.30h (inkl. Pausen)

**Ort:** Praxis Gabelsbergerstraße 15, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

### Leitung:

Mag.<sup>a</sup> Christiana Schaschl-Angerer, MSc

**Kosten:** € 380,- (USt-befreit)

**Anmeldung:** [c.schaschl@gmx.at](mailto:c.schaschl@gmx.at)

---

**Mag.<sup>a</sup> Christiana Schaschl-Angerer, MSc**  
**Psychotherapeutin (Psychodrama), Lehrtherapeutin Psychodrama ÖAGG**  
Gabelsbergerstraße 15, 9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Tel. 0664 2033483, E-Mail: [c.schaschl@gmx.at](mailto:c.schaschl@gmx.at)

