

**Regina Bulian MSc**  
Psychodrama Psychotherapeutin  
Lehrbeauftragte der Fachsektion  
Psychodrama ÖAGG  
Universität Krems, PLUSalzburg  
[www.psychotherapie-bulian.at](http://www.psychotherapie-bulian.at)

**Mag. Evelyn Umschaden, MSc**  
Psychodrama Psychotherapeutin für  
Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Klinische und Gesundheitspsychologin  
Email: [evelyn.umschaden@gmail.com](mailto:evelyn.umschaden@gmail.com)  
Tel.: 0650 350 39 59

Freitag 26. Jänner 2024, 17h bis  
Samstag 27. 2024, 17h (12 UE)

## **Psychodrama Selbsterfahrung mit der Weisheit der griechischen Mythen**

Im Eintauchen und Spielen von Rollen verschiedener faszinierender griechischer Mythen erleben wir einen Spannungsbogen zwischen Phantasien, Wünschen, Emotionen und Grundsatzthemen des Lebens in der Bildsprache der Geschichten und der eigenen Realität. Diese Rollen und Erfahrungen im Spiel mit der Gruppe werden dann in einer Rollenfeedback- und Sharing-Runde besprochen und im Zusammenhang mit der eigenen Lebensgeschichte reflektiert.

In den Geschichten mit den vielen Göttern und Göttinnen, Helden und Heldinnen werden alle unsere menschlichen Eigenschaften in den verschiedensten Rollen gespiegelt.

z.B. Aphrodite, die Göttin der Liebe, der Schönheit und der sinnlichen Begierde hatte Affären mit dem Kriegsgott Ares. Aus dieser Beziehung entstanden vier Kinder, der Sohn Eros, der Gott der Liebe und die Tochter Harmonia, die Göttin der Eintracht, Deinos, der Gott der Furcht und Phobos der Gott des Schreckens.

Im Spiel geht es nicht um texttreue Wiedergabe, sondern um einen eigenen kreativ-spontanen Umgang mit der Rolle und der Handlungsanleitung.

Durch die vielen neuen Begegnungen und Erfahrungen in der erweiterten Spielrealität mit den GruppenteilnehmerInnen, werden gleichzeitig eigene, vertraute Verhaltensweisen erlebbar, spürbar, sichtbar und reflektierbar.

**Ort: PRAXIS EINS, Dreihackengasse 1, 8020 Graz**

**Arbeitszeiten:** Fr. 17 – 20h, Sa. 9h – 12h, 13.30 – 17h

**Kosten:** € 240,00 pro Wochenende (Ust.-befreit)

**Anmeldung per Email:** [evelyn.umschaden@gmail.com](mailto:evelyn.umschaden@gmail.com)

(Fortsetzung oder Neueinstieg unter den gleichen Bedingungen am  
21.6. – 22.6. 2024)