

STÖRUNGSNIVEAUS UND PERFEKTE ZIELE: THEORIEGELEITETE FALLARBEIT

Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

Seminarleitung: Dr. Dipl.-Psych. Michael Schacht

Datum: 15.1. / 29.1. / 12.2. / 26.2. / 11.3. / 25.3. / 8.4. / 22.4.2024 via Zoom

Seminarbeschreibung:

Die Diagnostik von bestimmenden Störungsniveaus und/oder perfekten Zielen richtet den therapeutischen Blick auf zentrale Therapiethemen und -ziele. Am Beispiel eigener (möglichst erwachsener) KlientInnen erweitern wir das Verständnis für diese Konzepte und schärfen den therapeutischen Blick. Darauf aufbauend dienen allgemeine Therapiestrategien im manchmal verwirrenden Therapiealltag als Kompass, um langfristige therapeutische Ziele im Auge zu behalten.

Im Seminar werden neu erarbeitete, rollentheoretische Erweiterungen der aus der Literatur bekannten Konzepte vorgestellt. Sie ermöglichen ein genaueres Verständnis von Störungsdynamik und Therapieprozess.

Für die Teilnahme sind grundlegende Kenntnisse der Konzepte wünschenswert. Ich erwarte die Bereitschaft, sich *vor* und während des Seminars anhand eines ausführlichen Skripts mit den entsprechenden Konzepten zu befassen und ein diagnostisches (Vor-) Verständnis eigener KlientInnen zu erarbeiten. Im Verlauf der Seminarwochen wird das erarbeitete Wissen bei den Treffen *und* im therapeutischen Alltag schrittweise vertieft und praktisch angewandt.

Das kleinschrittige Zoom-Format über mehrere Monate ist für das „Verdauen“ der komplexen Zusammenhänge und das Einüben der Anwendung des „Kompass“ ideal. Zeitumfang und begrenzte Zahl der TeilnehmerInnen soll auch während der Treffen ein entspanntes, dichtes Arbeiten ermöglichen.

Arbeitszeiten und mehr Informationen:

8 Mal jeweils montags 18.00- ca. 20.30 Uhr

Gesamtumfang 26 UE

Mindestens 8, maximal 10 TeilnehmerInnen

Seminargebühr 360 €

Anmeldung/Information: Dr. Michael Schacht
Email: MichaelSchacht@t-online.de

Anmeldeschluss 30.11.2023