



Psychotherapeutische Selbsterfahrungsgruppe

2026/27

Inhalt

Sich selbst besser kennen lernen. Reflexion eigener Beziehungs- und Handlungsmuster. Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse und Gefühle schärfen. Gesundheitsfördernde Denk- und Handlungsmuster entwickeln. Den heilsamen Rahmen einer Gruppe erleben. Neue Rollen ausprobieren.

Zielgruppe

Menschen mit emotionalen oder psychischen Belastungen, Menschen mit Beziehungsproblemen, Selbsterfahrungsinteressierte, Menschen die sich selbst besser kennen lernen möchten.

Anrechenbar für das Psychotherapeutische Propädeutikum.

Methode

Psychodrama: Aufstellungen, Symbolarbeit, Rollenspiel

Dauer

September 2026 – Juni 2027, jeden 2. Mittwoch, jeweils 18:00-21:00 Uhr (4 AE)

Ort

Esterhazygasse 11A/24DG, 1060 Wien

Kosten

pro Gruppenabend: 90 Euro (Zuschuss über Krankenkasse möglich)

Teilnahmevoraussetzung

Kostenloses Erstgespräch, kontinuierliche Teilnahme laufender Einstieg möglich!

Gruppenleitung und Anmeldung

Mag. (FH) Markus Reisinger, MSc

Psychotherapeut (Psychodrama)

Tel.: 0650/8152680

Email: praxis@markusreisinger.at

www.markusreisinger.at

Agnes Blahacek, BA, MSc

Psychotherapeutin (Psychodrama)

Tel.: 0676/4310410

Email: praxis@agnes-blahacek.at

www.agnes-blahacek.at