

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE



**Was:** Das Gruppentherapieangebot lädt sie ein, sich in wertschätzendem und sicherem Rahmen, auf die Spuren nach dem vielfältigem „Ich“ zu begeben. Ausgehend vom aktuellen Alltag begeben wir uns auf die Reise nach neuen Blickwinkeln, die das Repertoire der eigenen Möglichkeiten erweitern.

**Gruppe:** Die Psychodramatherapeutische Gruppe eröffnet einen geschützten Rahmen, in dem man sich in vertraulicher Atmosphäre mit Themen, die einen bewegen, beschäftigen kann. Die Gruppe dient als Hilfe, sich mit seinen variantenreichen, manchmal widersprüchlichen Seiten in der Begegnung mit anderen Menschen auseinander zu setzen.

**Wann:** Start ist am 16.10.2024 von 09.00 – 11.30 Uhr & findet ca. alle 14 Tage statt

**Alle Termine:** 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.2024

22.01., 05.02., 19.02., 12.03., 26.03., 09.04., 23.04., 07.05., 21.05., 11.06., 25.06., 09.07.2025 - Einstieg ist bei frei werden eines Platzes jederzeit möglich.

**Wo:** Petersbrunnstrasse 6a, 5020 Salzburg

**Kosten:** €55 pro Gruppenvormittag; Teilkostenrefundierung durch die Krankenkasse möglich

**Für wen:** Menschen mit psychischen Belastungen, an Selbsterfahrung Interessierte, anrechenbar fürs psychotherapeutische Propädeutikum

**Wie:** Ein persönliches Vorgespräch ist erforderlich & kontinuierliche Teilnahme erwünscht

**Was brauche ich:** Interesse, mich mit mir und anderen auseinander zu setzen

**Leitung:** Susanne Mohl, MSc, Dipl. Sozialarbeiterin/ Psychotherapeutin/ Lehrtherapeutin in der Fachsektion Psychodrama im ÖAGG

**Bei Fragen:** Rufen Sie mich einfach an oder schreiben Sie mir. Ganz unverbindlich und natürlich vertraulich. Ich nehme mir gerne Zeit für Sie.

**Kontakt & Anmeldung via Telefon oder mail:**

Tel.: 0681/ 20668922 oder mail: [post@susannemohl.at](mailto:post@susannemohl.at)

Susanne Mohl, MSc, Dipl. Sozialarbeiterin & Psychotherapeutin, [www.susannemohl.at](http://www.susannemohl.at)