

Psychotherapeutische Psychodrama - Jahresgruppe
(„von der Gruppe, durch die Gruppe, mit der Gruppe“ J.L.Moreno 1952)

September 2026 bis Juni 2027 (ca. 100 Stunden im Jahr)

Ein besonderes Merkmal des Psychodramas ist der soziale Aspekt der Begegnung zwischen Personen. Mit Unterstützung der Gruppe gelingt es die persönlichen Anliegen und Themen ganzheitlich durch psychodramatische Vorgangsweisen zu erleben und zu bearbeiten. Erweitert durch Familien-Aufstellungsarbeit werden die Interaktionen mit der sozialen Umgebung, die Dynamik der Beziehungen, die innere Psychodynamik sowie die Reaktionen des Körpers sichtbar, spürbar und erlebbar gemacht. Die entstehenden neuen Informationen und daraus entwickelten Ressourcen wie Rollenflexibilität, Spontanität und Kreativität ermöglichen es ganz neue Strategien für den Alltag zu erproben und umzusetzen. Die Erweiterung der jahrelangen Einschränkungen durch starres Rollenverhalten dient der Erreichung von Lebensqualität sowohl der/dem Einzelnen als auch den GruppenteilnehmerInnen im Transfer nach außen in den Alltag, Beziehungen und Beruf. Die Anwendung des Wissens von mehreren Fachrichtungen zum Erkennen von belastenden und destruktiven Prozessen birgt eine erweiterte Form von Lösungsvariablen mit sich. Es werden die manchmal krisenhaften Geschehnisse und Erlebnisse der Protagonisten (Hauptdarsteller) auf der Realbühne (im Hier und Jetzt) als auch der damit verbundenen Vergangenheit mit Hilfe der Gruppe dargestellt. Weiters werden die Erfahrungen von der Hintergrundbühne (aus der Vergangenheit), die unsere Vorgangsweisen und Lösungsstrategien mehr oder weniger verdeckt beeinflussen, im psychodramatischen Spiel nacherlebt und „alte/neue“ Ressourcen zur besseren Lebensgestaltung entwickelt und gefunden.

Angewandt werden: Psychodrama und seine imaginativen Techniken, Familien-Aufstellungsarbeit, Arbeit mit intermediären Objekten, das Rollenspiel, Klientenzentrierte Psychotherapie, Familien – und Systemtherapie, Hypnotherapie, Genogrammarbeit.

Leitung: Norbert Neuretter, DSA, Psychotherapeut (PD,GT)
Lehrbeauftragter für Psychodrama-Psychotherapie

Co-Leitung: Co-Leiterin ist für jede Gruppe vorgesehen

Zeit: **Di/Do - 18.00 bis 22.00 alle 2 Wochen** (in den Ferien finden keine Gruppen statt)

Gruppenbeginn: 08.oder 17. September 2026

Ort: Psychotherapeutische Praxis –
1160 Wien, Kirchstetterngasse 17/5 (U6 Thaliastr., 1 Station 48 A nach dem Gürtel)
7053 Hornstein, Am Kreuzberg 2 (Zufahrt A3)

Zielgruppe: Personen, die ihre psychische Grundhaltung ihre inneren und äußeren Konfliktsituationen sowie Beziehungskrisen überprüfen wollen und an ihrer persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind. Eine kontinuierliche Teilnahme wird empfohlen, die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.

Teilnehmeranzahl: maximal 14 TN, ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Frauen und Männern wird wie bisher in allen Gruppen angestrebt.

Kosten: € 130,00 pro Abend/pro Gruppentermin
€ 130,00 pro Einzelstunde

Anmeldung: ein diagnostisches Vorgespräch vor der Teilnahme an der psychotherapeutischen Jahresgruppe ist unbedingt erforderlich.

Wien im Juni 2026

Norbert Neuretter