

## PAARDYNAMIK IN DER EINZELTHERAPIE

### VERSTEHEN UND BEARBEITEN

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision; Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** Dr.phil. Karoline Hochreiter

**Datum:** 30.+ 31.10.2026

**Ort:** 5020 Salzburg, Petersbrunnstraße 6a, 1. Stock (Zugang vom Erhardplatz)

#### **Seminarbeschreibung:**

Probleme in der Paarbeziehung sind häufig **Thema in Einzeltherapien**. Es ist von großer Bedeutung, profunde Kenntnisse über Paardynamiken zu erwerben, um der Gefahr der einseitigen Parteinahme vorzubeugen, wenn nur eine Person dieses Paares anwesend und veränderungsbereit ist. Psychodramatische Theorien bieten eine solide Grundlage für die therapeutische Arbeit mit Paardynamiken. Im Seminar wird vermittelt, wie dafür die Perspektiven der 3 Strukturtheorien, die Perspektiven der 5 inhaltlichen Dimensionen einer Szene sowie das Konzept der kindlich-unerfüllten Sehnsüchte nutzbringend sind. Das Seminar wird neben den theoretischen Inputs wie gewohnt psychodramatische Mittel nutzen, die zum Teil Übungs- und zum Teil Selbsterfahrungscharakter haben werden. Dieses Seminar ist die Grundlage für das Wahlseminar „Paartherapie“.

**Art:** anwendungsbezogen

**Dauer:** 17 UE

#### **Arbeitszeiten:**

|         |            |                 |                        |
|---------|------------|-----------------|------------------------|
| Freitag | 30.10.2026 | 16.00 – 20.30 h |                        |
| Samstag | 31.10.2026 | 09.00 – 18.30 h | 2 Stunden Mittagspause |

**Anmeldung** (bitte mit Angabe von Lehrgang, Adresse und Telefonnummer):

Email: karoline.hochreiter@aon.at