

PSYCHODRAMA ONLINE: KREATIVITÄT UND BEGEGNUNG AUF DER DIGITALEN BÜHNE

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

Seminarleitung: DSA Sabine Spitzer-Prochazka, MSc

Datum: 09.-10. Oktober 2026

Ort: online über Zoom

Seminarbeschreibung:

Online-Therapie ist längst mehr als eine Notlösung. Mit der neuen Internetrichtlinie des Gesundheitsministeriums ist sie nun auch rechtlich verankert – und eröffnet zugleich neue Möglichkeiten für Begegnung und kreative Prozesse.

Dieses Seminar richtet sich an alle – ob skeptisch, neugierig oder begeistert: Wer Orientierung sucht, Möglichkeiten ausloten oder die eigene, digitale Praxis vertiefen möchte, ist hier richtig. Gemeinsam erkunden wir Chancen, Grenzen und kreative Potenziale der Online-Praxis – im Einzel- wie im Gruppensetting. Wir erproben, wie sich zentrale Psychodrama-Techniken in den virtuellen Raum übertragen lassen, und entdecken, welche neuen Ausdrucksformen die digitale Bühne eröffnet.

Im Wechsel von Input, praktischen Übungen und Reflexion verwandeln wir Unsicherheit in Klarheit, Neugier in Kompetenz und Begeisterung in Professionalität – damit Psychodrama auch online lebendig bleibt: vertraut in der Begegnung, kraftvoll in der Interaktion und offen für Entwicklung.

Art: anwendungsbezogen

Dauer: 17 UE

Arbeitszeiten: Freitag: 15-19.30 Uhr; Samstag: 09-18.30 Uhr

Anmeldung/Information: Sabine Spitzer-Prochazka
E-Mail: therapeutin@aon.at
www.sabine-spitzer.at