

Integration körperpsychotherapeutischer Elemente in das Psychodrama

Fortbildungsseminar ausschließlich für eingetragene Psychodrama-
Psychotherapeut*innen

Seminarleitung: Erika Anna Brandstetter MSc, eingetragene Psychodrama-
Psychotherapeutin seit 1998, ÖBVP-Weiterbildung in humanistischer
Körperpsychotherapie des Vereins Arge-HKPT <https://körperpsychotherapie.net/arge-hkpt>

Seminarbeschreibung

Dieses Seminar soll Psychodrama-Psychotherapeut*innen einen Einblick in die humanistische Körperpsychotherapie (HKPT) bieten und erfahrbar machen wie diese Methode das Psychodrama bereichern kann. Da die HKPT, wie das Psychodrama, eine erlebniszentrierte Methode ist, lässt sie sich in das Psychodrama gut integrieren.

HKPT geht von einer Körper-Psyche-Einheit („body-mind“) aus. Im besonderen werden Körperausdruck, Körperspannungen, Körperkommunikation und der Atem bei der Arbeit mit Emotionen, Affekten und Gefühlen berücksichtigt.

Die Fähigkeit einer differenzierten Körperwahrnehmung, -empfindung und -kommunikation kann u.a. bei Aufstellungen und der szenischen Arbeit wesentlich zum Gelingen spontan-kreativer Prozesse beitragen.

Der Inhalt des Seminartages umfasst Selbsterfahrung und kurze theoretische Inputs, um die Erfahrungen in den Praxisalltag integrieren zu können.

Schwerpunkte:

Grounding, Atmung, Körperwahrnehmung, Bewegung/Beweglichkeit, Ausdruck und Fühlen

Dauer:

9 AE

Arbeitszeiten:

9:30 – 18:15, 2 Stunden Mittagspause

Kosten:

€ 175,00

Datum:

Sa, 9. März 2024

Ort:

Praxis Schrittweise
Bennogasse 6/10
1080 Wien

Anmeldung und Information:

Erika Anna Brandstetter MSc, e.brandstetter@lebensbuehne.at