

ICH - DU – WIR

Psychotherapeutische Semestergruppe

Ein Raum und eine Zeit für Begegnung und Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen, Ängsten, Beziehungen und anderen essentiellen Themen

Ab 04.10.2023 bis 31.1.2024

Wöchentlich mittwochs von 18.30 – 20.00

ORT: Fondavo Zentrum, Joanelligasse 5, 1060 Wien

KOSTEN: 30€ pro Termin

Welche Rolle Spiele Ich? Wer bin ich?

Unsere Psychotherapiegruppe bietet ein unterstützendes und vertrauliches Umfeld um Erfahrungen auszutauschen, Einsichten zu gewinnen, wirksame Bewältigungsstrategien und ein tieferes Verständnis für sich selbst zu entwickeln.

Angebot:

- Unvoreingenommene und integrative Atmosphäre
- Wahrung der Vertraulichkeit und Privatsphäre
- Evidenzbasierte psychotherapeutische Methode (Psychodrama)
- Förderung von persönlichem Wachstum

Leitung: Elisa Fuchsberger, BA, BSC und Sylvia Steinbäcker, MBA

Anmeldung und weitere Informationen:

0676 4235072 (Sylvia Steinbäcker) oder 0664 4276704 (Elisa Fuchsberger)

Begrenzte Teilnehmer*innenzahl

Eine Teilnahme ist nach vorhergehendem Kennenlerngespräch mit einer der beiden Leiterinnen möglich.