

*Die Arbeit mit Märchen im Psychodrama,  
Einzel und Gruppe*

ÖAGG | PD

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** Mag. Gerda Trinkel, MSc

**Datum:** 21.10.-23.10.2022

**Ort:** 9125 Kühnsdorf, Mitte 26, Gesundheitszentrum

**Seminarbeschreibung:**

Die Arbeit mit Märchen erlaubt es symbolorientiert zu arbeiten und erleichtert dadurch den Zugang zu kreativen Lösungen, Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten. Der allgemeingültige Charakter der Märchen vermindert das Gefühl, allein mit seinen Schwierigkeiten zu sein. Es wird die Erfahrung gemacht, dass ohne Gefahren bzw. Risiken eine Entwicklung kaum möglich ist. Märchen geben Anstoß zur konstruktiven Auseinandersetzung mit Schwierigkeiten und ermöglichen spielerisch Bewältigungsversuche.

In diesem Seminar werden Überlegungen zum sinnvollen Einsatz von Märchen im Einzel-, Paar- und Gruppensetting ausführlich behandelt. Durch praktisches Üben und Eintauchen in die Welt der Märchen soll die Umsetzung für das therapeutische Arbeiten „am eigenen Leib“ erfahren werden.

**Art:** Imaginative, kreative, symbolorientierte Techniken

**Dauer:** 20 UE

**Arbeitszeiten:** Freitag: 16.00-20.00/Samstag: 9.00-12.30/14.00-18.30/  
Sonntag: 9.00-12.00

**Anmeldung/Information:** Mag. Gerda Trinkel, Msc  
**Email:** gerdatrinkel@aon.at