

## DER KÖRPER IM PSYCHODRAMA

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** Mag.<sup>a</sup> Sabine Kern, MSc

**Datum:** 04.-05.10.2019

**Ort: Psychodramazentrum: Dürergasse 14-16/6, 1060 Wien**

**Seminarbeschreibung:** Das Verfahren Psychodrama ist durch seinen handlungsorientierten Ansatz ein Verfahren, das den Menschen in seiner Gesamtheit erfasst. Um Zugang zur Seelenlandschaft von Personen zu erlangen, werden nicht nur die sprachliche Ausdrucksfähigkeit, sondern auch Körpersprache und Körpersensationen als Wege gesehen, Einblick in Problemlagen zu erhalten. Auch auf umgekehrte Weise kann die Wechselwirkung von Körper und Psyche verwendet werden, um über den Körper positiven Einfluss auf das Seelenleben auszuüben. Diese wechselseitige Beeinflussung von Körper, Seele und Geist und wie sie für das Vorgehen in der psychodramatischen Therapie genutzt werden kann, wird Inhalt dieses Seminars sein. Dabei wird vor allem die psychosomatische Rollenebene im Fokus unsere Aufmerksamkeit liegen. Wir werden zahlreiche Arrangements erproben, die zur Verbesserung des Körpererlebens eingesetzt werden können.

**Art:** anwendungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** werden 3 Monate vor Seminarbeginn bekannt gegeben

**Anmeldung/Information:** Sabine Kern  
sabine.kern@psychodramazentrum.at