



Mag. Kerstin Karlhuber MSc
Psychotherapeutin
4040 Linz, Kreuzstraße 13
0676 7588308
praxis@psychotherapie-karlhuber.at

Gruppenselbsterfahrung 2026

„Mein Leben in Szenen“

Psychodrama ist Einladung zur Begegnung. Begegnung mit sich selbst, mit den anderen Menschen in der Gruppe, und mit unterschiedlichsten Figuren des eigenen Innenlebens, oder vergangener oder in die Zukunft erwarteter Szenen.

Reale Szenen des Lebens von früher oder heute, Märchen oder Phantasien können auf der psychodramatischen Bühne umgesetzt und verändert werden. Das im psychodramatischen Spiel Erlebte wird in der Gruppe aufgearbeitet und für den Alltag nutzbar gemacht. Sinn der szenischen Darstellungen und Aufstellungen ist es, den eigenen Handlungsspielraum für die Szenen des Lebens zu erweitern.

Die Teilnahme kann zur Selbsterfahrung im Ausbildungskontext etwa im psychotherapeutischen Propädeutikum oder zum vertieften Kennenlernen der Methode Psychodrama erfolgen.

Eine Teilnahme über 20 Einheiten kann als Entscheidungsseminar für das Fachspezifikum Psychodrama angerechnet werden.

Termine:

17.9.2026

1.10.2026

15.10.2026

5.11.2026

19.11.2026

Jeweils von 17.00 – 20.15

Die Gruppe kann 2027 fortgesetzt werden.

Leitung:

Mag. Kerstin Karlhuber MSc,

Lehrtherapeutin der Fachsektion Psychodrama im ÖAGG

Ort: Linz, genauer Ort wird noch bekanntgegeben

Kosten: Die Kosten betragen pro Abend (4 Einheiten) 80€.

Ich freue mich über Ihre Anmeldung unter: praxis@psychotherapie-karlhuber.at

