



Psycho- und musiktherapeutische Gruppe für Erwachsene

**Wo Druck ist,
soll Ausdruck
werden.**

In herausfordernden Lebensphasen können Gefühle und Themen belasten, sich aufdrängen, aufstauen, im Kreis drehen. In dieser Therapiegruppe möchten wir einen Raum schaffen, um

- Ausdruck für inneres Erleben zu finden,
- Begegnung mit sich und anderen in der Gruppe zu ermöglichen,
- neue Rollen im geschützten Rahmen auszuprobieren.

Dazu werden neben dem Gespräch kreative Methoden aus Psychotherapie (Psychodrama) und Musiktherapie angeboten.

Das Gruppenangebot richtet sich an Menschen, die

- emotional oder psychisch belastet sind (z.B. Ängste, Überforderung, Erschöpfung),
- sich in Verlust- und Veränderungsprozessen befinden oder
- sich selbst besser kennen lernen wollen.

Voraussetzung: Erstgespräch zum persönlichen Kennenlernen und Bereitschaft zur kontinuierlichen Teilnahme. Keine psycho- oder musiktherapeutische Vorerfahrung erforderlich. Kontaktieren Sie uns gerne bei weiteren Fragen! Wir freuen uns auf Sie!

Termine: 14-tägig, Montag
Dauer: 18:30–20:30 Uhr
Ort: Praxismgemeinschaft
Fröbelgasse 15,
1160 Wien



[ruthperfler.at/
angebot](http://ruthperfler.at/angebot)



Mag.a Ruth Perfler

Musiktherapeutin,
Psychotherapeutin
in Ausbildung unter
Supervision

068110394779
praxis@ruthperfler.at



Mag. Markus Storf

Musiktherapeut

0650 6730984
markus.storf@gmail.com