

Psychodrama - Jahresgruppe

(„von der Gruppe, durch die Gruppe, mit der Gruppe“ J.L.Moreno 1952)

September 2020 bis Juni 2021 (100 Stunden im Jahr)

Ein besonderes Merkmal des Psychodramas ist der soziale Aspekt der Begegnung zwischen den Menschen. Mit Unterstützung der Gruppe gelingt es die persönlichen Anliegen und Themen ganzheitlich durch das psychodramatische Spiel zu erleben und zu bearbeiten. Erweitert durch Familien-Aufstellungsarbeit werden die Interaktionen mit der sozialen Umgebung, die Dynamik der Beziehungen, die innere Psychodynamik sowie die Reaktionen des Körpers sichtbar, spürbar und erlebbar gemacht. Die entstehenden neuen Informationen und daraus entwickelten Ressourcen wie Rollenflexibilität, Spontanität und Kreativität ermöglichen oft ganz neue Strategien für den Alltag zu erproben und umzusetzen. Die Erweiterung von starren Rollen und jahrelangen Einschränkungen dient der Erreichung von Lebensqualität sowohl der/dem Einzelnen als auch den GruppenteilnehmerInnen im Transfer nach außen. Die Anwendung des Wissens von mehreren Fachrichtungen zum Erkennen von destruktiv erlebten Prozessen birgt eine erweiterte Form von Lösungsvariablen mit sich und ermöglicht es, die manchmal krisenhaften Geschehnisse und Erlebnisse der Protagonisten (Hauptdarsteller) auf der Realbühne (im Hier und Jetzt) durch Erfahrung von der Hintergrundbühne (aus der Vergangenheit), die unsere Vorgangsweisen und Lösungsstrategien beeinflusst, im psychodramatischen Spiel nachzuerleben, aufzuarbeiten und neu zu gestalten.

Angewandt werden: Psychodrama und seine imaginativen Techniken, Familien-Aufstellungsarbeit, Arbeit mit intermediären Objekten, das Rollenspiel, Familien – und Systemtherapie, Hypnotherapie, Skulptur- und Genogrammarbeit.

Leitung: Norbert Neuretter, DSA, Psychotherapeut,
Lehrbeauftragter für Psychodrama-Psychotherapie

Co-Leitung: Co-Leiterin ist für jede Gruppe vorgesehen

Zeit: 14-tägig, jeweils gerade (W2) oder ungerade Woche (W1)
Dienstag von 18.00 bis 22.00Uhr (4 Stunden) alle 2 Wochen.
In den Ferien keine Gruppen

Gruppenbeginn: 2020/ 08.09.-W1, 2020/ 15.09. - W2

Ort: Psychotherapeutische Praxis – 1160 Wien, Kirchstetterngasse 17/5
(U6 Thaliastr., 1 Station 48 A)

Zielgruppe: Personen, die ihre psychische Grundhaltung sowie innere und äußere Konfliktsituationen überprüfen wollen und an ihrer persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind. Eine kontinuierliche Teilnahme wird empfohlen, die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich.

Teilnehmeranzahl: maximal 14 Teilnehmerinnen, ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Frauen und Männern wird wie bisher in allen Gruppen angestrebt.

Kosten: € 25,00 pro Arbeitseinheit/Stunde (€ 100,00 pro Abend)

Anmeldung: ein diagnostisches Vorgespräch vor der Teilnahme an einer psychotherapeutischen Gruppe ist unbedingt erforderlich

Wien im Juni 2020

Norbert Neuretter
(Lehr-) Psychotherapeut