

# „FÜHRUNG“ in DER EINZELTHERAPIE

## Ein selbsterfahrungsorientiertes Fortbildungsseminar

für PsychotherapeutInnen und PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision

Dieses Fortbildungsseminar bietet die Möglichkeit zu einer spielerischen Auseinandersetzung mit der eigenen „Führungsrolle“ als Psychotherapeut:in. Wie beim Tanz ist auch in der Psychotherapie eine gewisse Führung im Sinne einer „Regie“ erforderlich, um Nähe und Distanz zu regulieren, dem/r Klient:in Sicherheit und Orientierung zu geben und den Therapieprozess zu gestalten.

Für den Selbsterfahrungsteil des Seminars werden Basis-Übungen aus dem Tango Argentino genutzt: Über tänzerische Selbsterfahrung in „Führen und Geführt-werden“ wird erlebbar, was beim Tanz „gute Führung“ ausmacht, welche Anforderungen dies an die führende Person stellt und wie sich gute Führung für die „folgende“ Person anfühlt.

Die unterschiedlichen Rollenerfahrungen werden ausgewertet und auf die eigene therapeutische Praxis bezogen, wodurch den Teilnehmer:innen der eigene „Führungsstil“, mit seinen Stärken wie auch Schwächen, bewusster werden soll. Im Rahmen von fallbezogenen Übungsvignetten können neue Möglichkeiten erprobt werden, um den eigenen „Führungsstil“ zu erweitern.

Inhalt des Seminars ist also die spielerische Erfahrung in den Rollen des „Führens“ und „Geführt-werdens“ und die Reflexion der damit verbundenen, komplementären Beziehungsgestaltung mit dem Ziel der Weiterentwicklung des eigenen „Führungsstils“ in der einzelpsychotherapeutischen Arbeit.

|                  |  |
|------------------|--|
| Methoden:        | Psychodrama und Gestalttheoretische Psychotherapie und Tango Argentino   |
| Leitung:         | Mag. <sup>a</sup> Sonja Hintermeier & Katharina Sternek  |
| Termin:          | Freitag, 13.10.2023 und Samstag, 14.10.2023  |
| Zeit:            | Fr 15.00-22.00 und Sa 9.30.-19.30 (20 AE)  |
| Ort:             | 1150 Wien, Salon Sechshaus, Sechshauser Str. 48/2  |
| Kosten:          | € 380.- für PsychotherapeutInnen,<br>€ 230.- für PsychotherapeutInnen i. A. u. S.  |
| Voraussetzungen: | Bereitschaft für Bewegung zu Musik und für das Eingehen körperlicher Nähe zu wechselnden Übungspartner:innen!  |
| Anmeldung:       | per Email an:<br><a href="mailto:praxis@sonjahintermeier.at">praxis@sonjahintermeier.at</a> oder<br><a href="mailto:sternek@sternek-psychotherapie.at">sternek@sternek-psychotherapie.at</a> |