



## DEM GUTEN LEBEN AUF DER SPUR

### Psychotherapeutische Jahresgruppe & Selbsterfahrung

Gruppe - für viele höchst ambivalent, einerseits Sehnsuchtsort, andererseits Auslöser vieler Ängste. Der Mensch als soziales Wesen ist existenziell angewiesen auf nährenden, stützenden und unterstützenden sozialen Beziehungen. Das Psychodrama als die erste Gruppenpsychotherapiemethode weiß dieses Setting hochwirksam und effektiv für die Entwicklung der:des Einzelnen zu nutzen - mit und durch die anderen.

In dieser fortlaufenden Gruppe wird mittels Austausch in der Gruppe, psychodramatischer Inszenierungen und Aufstellungen, Arbeit in Kleingruppen und Übungen zur Förderung der Achtsamkeit und des Körperbewusstseins ein Raum für persönliche Entwicklung und Arbeit an den individuellen Themen eröffnet. Darüber hinaus ist die Gruppe als Ganzes ein wesentlicher Wirkfaktor und ermöglicht vielfältige Erfahrungen, die bereichern und auch herausfordern können. Im geschützten Rahmen der Gruppe können eigene Muster erkannt und neue Rollen und Verhaltensweisen ausprobiert und entwickelt werden. All dies mit den Qualitäten des Spielerischen, Kreativen und Spontanen, die dem Psychodrama eigen sind. Neugierig geworden?

**Leitung:** Dr.<sup>in</sup> Karin Schindler-Moiseyev und Mag.<sup>a</sup> Silvia Pinter, MSc

#### **Termine Wintersemester 2023/24:**

19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12. 2023, 9.1., 23.1. 2024

**Termine Sommersemester 2024** werden zeitgerecht bekannt gegeben.

**Dauer:** 17:30 –20:50 (inkl. 20-minütiger Pause)

**Ort:** Seminarzentrum Kompass<sup>9</sup>, Mariahilfer Straße 91/6, 1060 Wien

**Kosten:** 90€ pro Abend. In vielen Fällen kann bei der Krankenkasse um Kostenzuschuss angesucht werden.

**Voraussetzung:** Kostenfreies Erstgespräch zum persönlichen Kennenlernen und Bereitschaft zur kontinuierlichen Teilnahme. Keine psychotherapeutische Vorerfahrung erforderlich. Kontaktieren Sie uns gerne bei weiteren Fragen! Wir freuen uns auf Sie!

Dr.<sup>in</sup> Karin Schindler-Moiseyev  
Psychotherapeutin  
Mariahilfer Straße 91/6  
1060 Wien