

Dr. Bettina Waldhelm-Auer

Klinische Psychologin ○ Psychotherapeutin ○ Psychodrama- u. Verhaltenstherapie ○ Supervisorin ○
Lehrtherapeutin der Fachsektion Psychodrama im ÖAGG und am österr. Institut für Verhaltenstherapie (AVM)

Praxisgemeinschaft
Kaigasse 36, 5020 Salzburg
Mobil 0664 / 5286341
www.waldhelm-auer.at

**Was immer Du tun kannst oder träumst es zu können,
fang damit an!**

(Johann Wolfgang von Goethe)

Psychodramatisches Selbsterfahrungs-Wochenende

Dr. Bettina Waldhelm-Auer, Psychodrama-Lehrtherapeutin
mit Astrid Kent, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Für: an Selbsterfahrung und/oder an Psychodrama interessierte
Personen, Ausbildungsteilnehmer:innen des Propädeutikums,
KlinGes, LSB o.ä.

Geeignet als Entscheidungsseminar für das Fachspezifikum PD

An diesem Selbsterfahrungswochenende wollen wir uns versteckte oder offene
Lebensträume spielerisch anschauen, sie wertschätzen und Ideen kreieren, sie zu
verwirklichen. Im Psychodrama heißt das, sich in unbekanntem Gewässern
szenisch auszuprobieren und Mut zu neuen Rollen zu entwickeln. Dabei tauchen
vielleicht bisher noch vernachlässigte Bedürfnisse und Gefühle auf.

Spaß und Leid stehen oft eng beieinander, wenn wir unseren
Handlungsspielraum erweitern und unser Leben erfüllter und spannender
gestalten wollen. Dies hat Auswirkungen auf uns selbst und bereichert auch
unseren Umgang mit anderen.

Das Psychodrama ist eine Methode, die bewegt.

Termin: Samstag, 11.10.2025 und Sonntag, 12.10.2025 (20 AE)

Zeiten: jeweils 9:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Salzburg (Adresse wird noch bekanntgegeben)

Kosten: Euro € 380,- (Ust.-befreit) – maximal 12 TeilnehmerInnen

Anmeldung: Dr.in Bettina Waldhelm-Auer, b.waldhelm-auer@aon.at
(Bitte mit Angabe von Adresse und Telefonnummer)