

## PSYCHODRAMATHERAPIE BEI DEPRESSIONEN

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** Mag.a Gerda Trinkel, MSc

**Datum:** 29.09.2023-01.10.2023

**Ort:** Praxis M. Wicher, 8020 Graz, Dreihackengasse 1

### **Seminarbeschreibung:**

In den letzten Jahrzehnten zeigt sich eine Zunahme depressiver Erkrankungen. Neben Angst- und Panikstörungen zählen Depressionen zu den häufigsten Gründen eine psychotherapeutische Behandlung in Anspruch zu nehmen.

Die zentrale Dynamik einer Depression kann durch ein überwältigendes Lebensereignis ausgelöst werden, das mit dem vorhandenen Rollenrepertoire nicht mehr zu regeln ist. Bei der Behandlung von Depressionen ist es notwendig, Aspekte der Gesamtpersönlichkeit, der biographischen Erfahrung, der Beziehungserfahrungen und die daraus entstandenen Interaktionsmuster zu berücksichtigen. Oft ist die akute Depression die Endstrecke konfliktbesetzter oder somatischer Prozesse, auch die genetische Disposition darf nicht außer Acht gelassen werden. Zu beachten ist die Vielfalt der Symptomkomplexe und dass Depressionen auch das Ergebnis anderer psychischer Erkrankungen sein können.

In diesem Seminar wird ein psychodramatisches Behandlungskonzept vorgestellt. Neben umfassender Theorie werden Interventionsmöglichkeiten mit der Methode Psychodrama praktisch geübt.

Folgenden Fragen werden wir theoretisch und praktisch nachgehen:

Wie lassen sich Depressionen mit der psychodramatischen Diagnostik erfassen? Was sind die Grundthemen depressiver Menschen? Wo liegt der Schwerpunkt der Therapieziele? Wie können Handlungsmuster und rigide Rollenkonserven verändert werden? Was kann in Krisen helfen? Wie können wir mit Körpersymptomen und Symptomklagen therapeutisch umgehen? In welcher Art und Weise müssen Interventionen modifiziert werden, wenn bei Depressionen strukturelle Störungen oder andere psychische Erkrankungen zu Grunde liegen?

**Art:** störungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** Freitag: 16.00-19.45/ Samstag: 9.30-12.30/14.30-18.30/  
Sonntag: 9.00-12.00

**Anmeldung/Information:** Mag.<sup>a</sup> Gerda Trinkel, MSc  
Email: [gerdatrinkel@aon.at](mailto:gerdatrinkel@aon.at)