

# ÖAGG | PD



Psychodrama Akademie | **ErlebnisLernen**

## KURZLEHRGANG Psychodrama-Changemaker

für Menschen aus Zivilgesellschaft, Pädagogik,  
Wirtschaft, Politik, sowie Berater:innen, die die  
sozialökologische Transformation unterstützen wollen

November 2024 – März 2025

# Psychodrama-Changemaker



In diesem Lehrgang erfahren Sie psychodramatische und soziodramatische Ermutigung und lernen Instrumente kennen, um mit Freude den Wandel hin zu einer ökologisch und sozial nachhaltigeren Welt voranzutreiben.

## INHALTE

- Soziodramatische Auseinandersetzung und Theorieimpulse zu „Sustainable Hedonism“: einem guten und lustvollen Leben, das nicht Natur und Menschen ausbeutet und uns nicht „die Welt kostet“
- Psychodramatische Auseinandersetzung mit den je eigenen und gemeinsamen Visionen und Ressourcen für eine ökologisch und sozial nachhaltigere Welt
- Ermutigung und Stärkung der eigenen Handlungsfähigkeit als Changemaker - gegenseitige Inspiration in der Gruppe, wertschätzende Leitung
- Erfahren und Erlernen von Techniken und Arrangements zur partizipativen und ermutigenden Gestaltung von Prozessen

## LEITUNG

- Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Katharina Novy, Soziologin und Historikerin, Psychodramaleiterin (ÖAGG). Trainerin in der politischen Erwachsenenbildung, Beraterin, Supervisorin und Coach  
[www.katharinanovy.at](http://www.katharinanovy.at)
- Orsolya Lelkes, MSc, PhD, Ökonomin, Sozialforscherin, Lebens- und Sozialberaterin (Psychologische Beraterin), zertifizierter Coach, Psychodramaleiterin; Autorin von „Sustainable Hedonism. A Thriving Life that Does Not Cost the Earth“ (Bristol University Press, 2021)  
[www.lelkes.at](http://www.lelkes.at)

## CURRICULUM

- **Modul 1.** Psychodrama als Labor für Transformation: Grundlagen. Positive Zukunftsvisionen soziodramatisch erkunden.
- **Modul 2.** (Innere) Agenten und Saboteure der Transformation.
- **Modul 3.** Psychodrama in der Praxis. Zeichen der Veränderung.
- **Praxis**
  - selbständige Durchführung einer psychodramatischen Aktivität im eigenen Feld
  - schriftliche Reflexion

Jedes Modul umfasst zwei Lehrgangstage, gesamt 60 Ausbildungseinheiten

## ORT

Sonnwendviertel, 1100 Wien

KOSTEN	BUSINESS	NGO & PRIVAT
Frühbucherpreis (bis 15. September 24)	€ 2100,-	€ 1750,-
Normalpreis	€ 2300,-	€ 1950,-

Stipendien für zivilgesellschaftlich Engagierte in Ausbildung, Erwerbslose und prekär Beschäftigte sind auf Anfrage möglich.

## RÜCKFRAGEN

[orsolya@lelkes.at](mailto:orsolya@lelkes.at), [info@katharinanovy.at](mailto:info@katharinanovy.at)  
[www.psychodrama-austria.at/termine/](http://www.psychodrama-austria.at/termine/)  
[kurzlehrgang-psychodrama-changemaker/](http://kurzlehrgang-psychodrama-changemaker/)

