

Wahlseminar für Psychodrama-Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-Psychotherapeut:innen

**Seminarleitung:** Mag. David Mayrhofer, MSc & Mag. Angelika Eisterer, MSc

**Datum:** 13. – 14.03.2026

**Ort:** Wien – genauer Ort wird noch bekanntgegeben

**Seminarbeschreibung:**

Im Seminar werden wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

Was wird unter Trauma verstanden? Was sind die Unterschiede zwischen Akuttrauma, Monotrauma, kumulativen Traumata und komplexer Posttraumatischer Belastungsstörung?

Was passiert im Körper bei einer Traumafolgestörung?

Was ist im Einzelsetting und was in der Gruppentherapie mit traumatisierten Klient\*innen zu beachten?

Welche Inhalte vermittele ich durch Psychoedukation? Wie würdige ich die Selbstheilungskräfte und aktiviere die Ressourcen? Welche Techniken helfen den Klient\*innen sich bei Auftreten von Flash-Backs oder Dissoziationen zu reorientieren?

Was ist auf der Begegnungsbühne wichtig? Wie reagiere ich auf unterschiedliche Strukturniveaus?

Wie kann ich auf der Spielbühne aktiv werden, ohne Überforderung auszulösen? Wie arbeite ich mit inneren verletzten Anteilen, inneren Kritiker\*innen und Täter\*innenanteilen? Welche soziometrischen Übungen sind gut einsetzbar?

Welche Möglichkeiten der psychodramatischen Traumaexposition gibt es und wann sind sie sinnvoll? Wann ist es besser, ausschließlich stabilisierend zu arbeiten?

Und welche Rolle spielt die soziale Bühne (Gesellschaft und strukturelle Gewalt) bei Menschen mit Traumafolgestörungen?

Es werden sich kleine theoretische Einheiten mit Psychodramatischem Spiel und Übungen abwechseln.

Wir lernen, wie wir Menschen, die unter Traumafolgestörungen leiden, begleiten können, damit sie sich wieder in ihrer Kraft und Würde spüren können, um sich selbst, den anderen und der Welt zu begegnen.

**Art:** Störungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:**

Freitag: 15:00 – 19:45

Samstag: 09:00 – 18:30 (1,5 h Mittagspause)

**Anmeldung/Information:** [praxis@david-mayrhofer.at](mailto:praxis@david-mayrhofer.at)

+43 680 32 35 945

[www.david-mayrhofer.at](http://www.david-mayrhofer.at)