

*Achtsamkeitsbasierte Interventionen im
Psychodrama*

ÖAGG | PD

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-Psychotherapeut:innen

Seminarleitung: Mag. David Mayrhofer, MSc

Datum: 27. – 28.03.2026

Ort: Wien – genauer Ort wird noch bekanntgegeben

Seminarbeschreibung:

In diesem Seminar wird einerseits ein Überblick über die verschiedenen Formen von achtsamkeitsbasierten Interventionen in der Psychotherapie vermittelt und andererseits wird es viel Raum dafür geben, unterschiedliche Techniken zu erproben.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Die Grundlagen und Voraussetzungen zur Anwendung von MBIs (mindfulness based interventions) in der Psychotherapie.
- Fragen zu Integration in die psychodramatische Behandlung.
- Überblick über die umfangreiche Forschung (Wirksamkeit und Neuropsychologie) zu MBIs.

Praktische Schwerpunkte:

- Vermittlung und Üben einer grundlegenden Anleitung für Klient:innen.
- Vorstellung und Erproben von Interventionen, die sich gut ins Psychodrama integrieren lassen.
- Vorstellungen von achtsamkeitsbasierten Techniken, die Mitgefühl und Selbstmitgefühl fördern.

Art: Imaginativ- kreative Techniken

Dauer: 17 UE

Arbeitszeiten:

Freitag: 15:00 – 19:45

Samstag: 09:00 – 18:30 (1,5 h Mittagspause)

Anmeldung/Information: praxis@david-mayrhofer.at

+43 680 32 35 945

www.david-mayrhofer.at