

## KREATIVITÄT UND SPIELFREUDE IM RAHMEN NIEDERSCHWELLIGER THERAPIEANGEBOTE

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** DSA , Sabine Spitzer-Prochazka MSc

**Datum:** 11.-13. März 2022

**Ort:** 1210 Wien Schwaigergasse 35/25

### **Seminarbeschreibung:**

Als Psychodrama-TherapeutInnen haben wir es oftmals mit sehr heterogenen Gruppen, deren TeilnehmerInnen etwa über unterschiedliche Struktur- und Bildungsniveaus, meist auch über verschiedene Störungsbilder verfügen, zu tun. Zusätzlich sind die Rahmenbedingungen (beispielsweise auch im stationären Bereich) nicht immer optimal: offene Gruppen mit wechselnden Personen oder die eingeschränkte Freiwilligkeit erschweren die übliche Vorgangsweise. Deshalb braucht es eine besondere Herangehensweise: Mittels spezieller Interventionen und Arrangements, die niederschwellig und sehr behutsam die Spielbereitschaft wecken, können selbst „schwierige TeilnehmerInnen“ zum Mitmachen motiviert werden. Kreativität und Spielfreude werden natürlich auch in diesem Seminar ganz groß geschrieben - es soll und darf alles ausprobiert werden!

**Art:** Imaginativ-kreative Techniken

**Dauer:** 20 UE

**Arbeitszeiten:** Freitag: 15-20.00 Uhr; Samstag: 09-18.30 Uhr; Sonntag: 09-12.30 Uhr

**Anmeldung/Information:** Sabine Spitzer-Prochazka  
E-Mail: [therapeutin@aon.at](mailto:therapeutin@aon.at)  
[www.sabine-spitzer.at](http://www.sabine-spitzer.at)