

Ankündigung

Fortbildungsreihe: Suchttherapie

Methodenspezifische Fortbildung für Psychodrama-TherapeutInnen

Leitung:



Prof. (FH) Kurt Fellöcker
St. Pölten



Dr. Bettina Waldhelm-Auer
Salzburg

Inhalt und Ziel:

Die psychotherapeutische Tätigkeit mit substanzabhängigen Suchtkranken und deren Angehörigen erfordert spezifische Kenntnisse über Suchtzusammenhänge, hilfreiche methodische Interventionen und die notwendigen institutionellen Vernetzungen.

Ausgehend vom rollentheoretischen Suchtverständnis und unter Berücksichtigung der oft typischen Lebensmuster der Betroffenen sind Kriterien wie Ich-Stärkung, Entfaltung von Spontaneität, Widererleben von Ressourcen, neuer Beziehungsaufbau, Fähigkeit zur Abgrenzung, Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse und Gefühle sowie Entwicklung von Vertrauen entscheidende Ziele der Veränderung. Das Thema Abstinenz steht jedoch an erster Stelle.

Viele Methoden des Psychodramas sind für die Behandlung Suchtkranker hervorragend geeignet, sofern sie auf das Klientel angepasst werden. Wir werden viele verschiedene Ansätze miteinander ausprobieren und im Rollentausch mit unseren SuchtklientInnen erleben.

Diese fachspezifische Fortbildung befähigt die TeilnehmerInnen mit psychodramatischer Grundausbildung, mit Suchtkranken und ihren Angehörigen kompetent und kreativ zu arbeiten. Es wird auch Raum für entsprechende Supervisionsfälle geben.

Themen und Reihenfolge der 6 Seminarblöcke:

1. Theorie der Sucht, Diagnostik, Motivationstherapie
2. Behandlung verschiedener Suchtformen: substanzabhängige und -unabhängige Süchte, legale und illegale Süchte sowie Komorbiditäten, rechtliche Hintergründe
3. Spezielle PD-Ansätze in der Entwöhnungstherapie (Ressourcenorientierung)
4. Suchthilfesystem in Österreich; medizinische Behandlung, Kooperation mit Kliniken u. Ärzten, psychosoziale und psychoedukative Aspekte in der Entwöhnungsbehandlung (ev. in Kooperation mit einer fachärztlichen Kollegin)
5. Psychodrama-Arbeit mit Angehörigen /Co-Abhängigkeit
6. Suchtpräventive Aspekte in der Therapie

Zugangsbedingungen: abgeschlossene PD-Therapieausbildung bzw. in Ausbildung unter Supervision

Veranstaltungsort: Salzburg - St.Pölten - Wien

Dauer: Oktober 2009 bis Oktober 2010

Beginn: 16./17.10.09 (1. Seminar); 11./12.12.09 (2. Seminar), 5./6.3.2010 (3. Seminar).

Die weiteren Seminare werden später vereinbart.

6 zusammenhängende Seminarblöcke jeweils immer Freitag 15-00 - 20.15 Uhr und Samstag 9.00-17.45 Uhr (je 15 Einheiten)

Kosten: Gesamt: € 1.440,00

Information & Anmeldung:

Prof. (FH) Kurt Felloecker, MA, MSc, DSA, Psychotherapeut, PDAL
Mitterau 55, 3385 Markersdorf, Tel.: 0650/3210033, e-Mail: k.felloecker@aon.at

Dr. Bettina Waldhelm-Auer, Klin. Psychologin, Psychotherapeutin, Psychodrama und Verhaltenstherapie, 5020 Salzburg, Kaigasse 36, e-Mail: b.waldhelm-auer@aon.at,
Tel. 0664/5286341