



NEU

# In eine Rolle schlüpfen – sich aus einer Rolle befreien

Wolfram Bender, Christian Stadler

## Psychodrama-Therapie

Grundlagen, Methodik und Anwendungsgebiete

Mit einem Geleitwort von Grete Leutz  
2012. 264 Seiten, 10 Abb., 5 Tab., geb.

€ 34,95 (D) / € 36,- (A) • ISBN 978-3-7945-2800-4

- ➔ **Was ist Psychodrama?**  
Grundlagen, Begriffe, Geschichte und  
therapeutische Philosophie
- ➔ **Wie wende ich Psychodrama an?**  
Therapeutisches Vorgehen und Techniken  
anhand von Fallbeispielen
- ➔ **Wem hilft Psychodrama?**  
Die Anwendung bei verschiedenen  
Störungsbildern und in unterschiedlichen  
Settings
- ➔ **Wie werde ich Psychodrama-  
Therapeut?**  
Kapitel zur Aus- und Weiterbildung

Das von Jakob Moreno entwickelte Psychodrama kommt aus der gruppentherapeutischen Tradition, wird heute aber auch im Einzel-Setting und in der Paartherapie eingesetzt. Kern des Psychodramas ist die handelnde und szenische Darstellung des Erlebens und Verhaltens. Über das Erkennen und Verändern von Rollen können unbewusste Motive aufgedeckt und bearbeitet werden. Die Patientinnen und Patienten können dadurch ihr kreatives und salutogenes Potenzial entfalten.

Die Autoren sind erfahrene Psychodrama-Therapeuten und beide als Ausbildungsleiter und Supervisoren am Moreno-Institut Goslar-Überlingen tätig. Ihr Buch konzentriert sich auf die klassische Anwendung in der Psychotherapie. Von den Grundlagen über die Methodik bis hin zur konkreten Handhabung geben sie einen umfassenden Einblick in die Psychodrama-Therapie.

Die Behandlung kann bei einer Vielzahl von psychischen Krankheitsbildern helfen, so z.B. bei Abhängigkeit und Sucht, Posttraumatischer Belastungsstörung, schizophrenen oder affektiven Psychosen, Somatoformen Störungen oder Persönlichkeitsstörungen. Zahlreiche Fallbeispiele aus der Praxis geben konkrete Einblicke in diese effektive Methode und machen das Buch zu einer Fundgrube nicht nur für Psychodrama-Therapeuten.

Geben Sie diesen Bestellcoupon in Ihrer Buchhandlung ab oder senden Sie ihn an:

**Bestellen Sie jetzt:**

E-Mail: [order@schattauer-shop.de](mailto:order@schattauer-shop.de)  
 Fax: 0711 22987-85  
 Tel.: 0711 22987-69  
[www.schattauer.de/shop](http://www.schattauer.de/shop)  
 Schattauer GmbH  
 Buch-Shop  
 Postfach 10 45 43  
 70040 Stuttgart • Deutschland

14 Tage Rückgaberecht  
 Bezahlung gegen Rechnung  
 Portopauschale € 2,50  
 Portofreie Lieferung ab € 50,-

Geschäftsführer: Dieter Bergemann, Dipl.-Psych. Dr. med. Wulf Bertram, Registergericht Stuttgart HRB 3357

Irrtum und Preisänderungen vorbehalten, November 2011

### Ja, ich bestelle:

\_\_\_\_\_ Expl. Bender, Stadler  
**Psychodrama-Therapie**  
 € 34,95 (D) / € 36,- (A)  
 ISBN 978-3-7945-2800-4

### Meine Adresse:

\_\_\_\_\_ Name/Vorname/Stempel

\_\_\_\_\_ Straße

\_\_\_\_\_ PLZ/Ort

\_\_\_\_\_ Telefon/E-Mail

\_\_\_\_\_ Datum/Unterschrift

Mit der Zusendung von Informationsmaterial oder Newslettern des Schattauer Verlags zu Interessensgebieten bin ich einverstanden. Diese Zustimmung kann ich jederzeit unter [info@schattauer.de](mailto:info@schattauer.de) widerrufen. Meine Daten werden nach den aktuellen Datenschutzbestimmungen erhoben.